

2016

Boletín del Observatorio de Salud Pública de Cantabria – Mayo



Boletín del OSPC nº 14

[Boletines anteriores](#)



OSPC

OBSERVATORIO DE SALUD
PÚBLICA DE CANTABRIA

Eventos

5 de mayo: Día Mundial de la Higiene de Manos

La higiene en la atención quirúrgica SALVA VIDAS y por ello la mejora de las prácticas de higiene de las manos en los servicios quirúrgicos es una prioridad. Todos los años, la Organización Mundial de la Salud (OMS), promueve la campaña: "Salve vidas: límpiese las manos", para recordar la importancia de la higiene de manos en la prevención de las infecciones asociadas a la asistencia sanitaria (IAAS). Las IAAS son evitables en más del 50% en los hospitales, y más aún en Atención Primaria, llegando hasta un 75%. La transmisión a través de las manos de los profesionales es uno de los factores más importantes, y la higiene de las manos es la principal medida para reducirlas y evitar que se propaguen gérmenes multirresistentes.

<http://hmcantabria.blogspot.com.es/>



Día Mundial del Lupus

El 10 de mayo se celebra el Día Mundial del Lupus y con motivo de su celebración, la asociación de Lupus de Cantabria (ALDEC) realizó la difusión de un vídeo divulgativo sobre la enfermedad:

<https://www.youtube.com/watch?v=ZMC6BOnYNwk>

Más de cinco millones de personas en el mundo, en su mayoría mujeres, luchan cada día con las consecuencias discapacitantes que sobre su salud provoca esta enfermedad.



Día Mundial de la Fibromialgia y del Síndrome de Fatiga Crónica

El 12 de mayo, se celebró el Día Mundial de la Fibromialgia y del Síndrome de Fatiga Crónica, y la Asociación Cántabra de Enfermos de Fibromialgia (ACEF) realizó una campaña de sensibilización a través de mesas informativas en diversos puntos de Cantabria. Los representantes de ACEF facilitaron información sobre la enfermedad a todo el público interesado que se acerque a las mesas informativas. <http://www.cocemfecantabria.org/jornada-informativa-de-la-asociacion-cantabra-de-enfermos-de-fibromialgia-por-el-dia-mundial-de-la-enfermedad-el-proximo-12-de-mayo/>



Día de la Hipertensión arterial

Como cada 17 de mayo, se celebró el Día Mundial de la Hipertensión Arterial, una fecha que pretende concienciar a la población sobre la importancia de mantener una vida saludable. La hipertensión, también conocida como tensión arterial alta o elevada, es un trastorno en el que los vasos sanguíneos tienen una tensión persistentemente alta, lo que puede dañarlos. Este día se trata de transmitir a la población la importancia del control de la HTA, ya que hay múltiples estudios e investigaciones que demuestran que esta es un factor de riesgo de enfermedades cardiovasculares e incluso, en ocasiones, es un riesgo de vida.



Boletín del Observatorio de Salud Pública de Cantabria – Mayo

Día Mundial de la Colitis ulcerosa y la Enfermedad de Chron

ACCU Cantabria se sumó a la celebración del Día Mundial de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal, iluminando el 19 de mayo el Gran Casino del Sardinero, de color morado y poniendo una mesa informativa en la Plaza de Italia, a las 19:00 a 21:30 horas, momento en el que coincidiendo con la iluminación del Gran Casino Sardinero. En dicho acto, en el que se leyó asimismo un manifiesto, estuvo presente el Observatorio de Salud Pública de Cantabria.

<http://worldibdday.org/partnersworldibdevents.html#spain>



Red Cántabra de Centros Sanitarios sin Humo

Sanidad prevé incorporar la Red Cántabra de Centros Sanitarios sin Humo al ámbito internacional en octubre. La consejera de Sanidad, María Luisa Real, ha defendido la eficacia legislativa como método para cambiar la forma de vida de los ciudadanos y adquirir hábitos saludables como la eliminación del consumo del tabaco. El 26 de mayo se celebró un acto de reconocimiento y agradecimiento a todos los profesionales y centros que con su colaboración e implicación están contribuyendo a desarrollar la Red Cántabra de Centros Sanitarios sin Humo.

<http://www.saludcantabria.es/index.php?mact=News,cntnt01,detail,0&cntnt01articleid=957&cntnt01origid=15&cntnt01returnid=139>

Carrera solidaria contra el cáncer infantil

“Tus kilómetros nos dan vida”, es el slogan de esta carrera solidaria que tuvo lugar el 22 de mayo en el parque del Palacio de la Magdalena, y que contó con versiones tanto para niños como para adultos. La carrera se enmarcó dentro de las actividades previstas en el IX Congreso Nacional de la SEHOP, que tuvo lugar también en la península de la Magdalena donde unos doscientos especialistas de toda España, han podido debatir sobre las novedades oncológicas en adolescencia e infancia.

<http://www.tuskilometrosnosdanvida.org/>



Marcha solidaria de ACCU Cantabria en el Parque de la Viesca de Torrelavega

Torrelavega acogió el día 22 de mayo, a las 11 horas, en el Parque de la Viesca, la Marcha Solidaria Crohn Colitis Ulcerosa 2016, una iniciativa de ACCU Cantabria con la que se ha pretendido dar a conocer la Enfermedad Inflamatoria Intestinal, que comprende la Enfermedad de Crohn y la Colitis Ulcerosa, de las que todavía se desconoce su causa. La Marcha se desarrolló sobre un circuito de 3 Km. con salida en el Malecón y meta en el Parque de la Viesca.

<http://accucantabria.blogspot.com.es/>

Noticias

Tarjeta sanitaria AA (Apoyo y acompañamiento)

En el mes de mayo se presentó desde la Consejería de Sanidad la Tarjeta sanitaria AA, que pretende facilitar la accesibilidad a determinados servicios sanitarios por parte de pacientes cuya sintomatología hace aconsejable reducir los tiempos de espera previos a la consulta médica, acercándolos todo lo posible a la hora de cita concertada. La información sobre el procedimiento para solicitar esta tarjeta está siendo adaptada a la Lengua de Signos por el Aula del Discapacidad del OSPC.

<http://www.saludcantabria.es/index.php?mact=News%2Ccntnt01%2Cdetail%2C0&cntnt01articleid=933&cntnt01origid=15&cntnt01returnid=139>



Jornada ‘Salud y Mujer’ en el Día Internacional de Acción por la Salud de la Mujer.

El viernes 27 de mayo de 2016 a las 18.30h celebramos la Jornada 'Salud y Mujer' en CASYC para hablar de la importancia de las políticas de género en el ámbito sanitario. Es necesario garantizar el acceso de todas las mujeres a la cobertura sanitaria y desarrollar políticas concretas para acabar con las brechas que encontramos. En la Jornada estuvieron María Luisa Real, Consejera de Sanidad del Gobierno de Cantabria, Ángeles Rodríguez, Directora del Diploma de Salud Pública y Género de la Escuela Nacional de Sanidad-Instituto Carlos III, y Estela Goicoechea, Directora del OSPC.

<http://www.saludcantabria.es/index.php?mact=News,cntnt01,detail,0&cntnt01articleid=959&cntnt01origid=15&cntnt01returnid=139>



Boletín del Observatorio de Salud Pública de Cantabria – Mayo

Programa HOPE

La segunda semana de mayo comenzó el Programa de Intercambio HOPE en Cantabria, que se gestiona desde el Observatorio de Salud Pública en coordinación con la Consejería de Sanidad.

Durante tres semanas aproximadamente Anthoula Gorantonaki, enfermera griega, y Joanna Kaminska, médico de laboratorio polaca, han visitado las distintas Gerencias de Atención Primaria y de los Hospitales del Servicio Cántabro de Salud, así como por el IDIVAL, Hospital Virtual Valdecilla y Fundación Marqués de Valdecilla, con el objeto de conocer el sistema sanitario público de Cantabria.



A lo largo de estas tres semanas han tenido la oportunidad de reunirse con la consejera de Sanidad, María Luisa Real, y de conocer en profundidad el Servicio Cántabro de Salud, visitando entre otros lugares el Hospital Comarcal de Laredo, la Gerencia de Atención Primaria, el 061, la Oficina de Cronicidad, el Hospital santa Clotilde o el Centro de Salud del Alisal. También acudieron al Servicio Cántabro de Salud para conocer sus estrategias y a sus cuatro subdirecciones: calidad asistencial, recursos humanos, gestión económica y desarrollo y calidad asistencial.



Continúan las adaptaciones a la Lengua de Signos Española: información sobre la alergia primaveral en la web de la Escuela Cántabra de Salud

Con la llegada de la primavera vuelve el buen tiempo, el sol, los días son más largos y comienzan a estallar los colores de la naturaleza... Pero no a todo el mundo le sienta igual de bien la llegada de esta estación. En la web de la Escuela Cántabra de Salud puedes acceder a información sobre la alergia primaveral adaptada a la Lengua de Signos Española.

<http://www.escuelacantabradesalud.es/alergias-primaverales>

Día Mundial sin tabaco

Como cada año, el próximo 31 de mayo, la Organización Mundial Salud (OMS) celebrará el Día Mundial sin tabaco, con el fin de destacar los riesgos para la salud asociados al consumo de tabaco y promover que se apliquen políticas públicas eficaces para reducir ese consumo. Sumándose a esta iniciativa, la Consejería de Sanidad del Gobierno Cantabria, bajo el lema “Cuelga el tabaco”, anima a los ciudadanos a dejar de fumar para mejorar su salud y calidad de vida, protegiendo al mismo tiempo a las personas de alrededor. Desde el OSPC se ha adaptado esta campaña informativa a la Lengua de Signos.

<http://www.escuelacantabradesalud.es/estilos-vida/deja-el-tabaco-para-vivir>



Coordinación de los Servicios Sociales y Sanitarios como medio para una atención integral y eficiente

El Grupo de Investigación en Economía de la Salud (Gieconpsalud) de la Universidad de Cantabria y Atenzia, organizaron la jornada técnica: Coordinación de los Servicios Sociales y Sanitarios como medio para una atención integral y eficiente a la que asistimos desde el Observatorio de Salud Pública de Cantabria. La construcción de un modelo de coordinación entre los servicios de atención social y sanitaria en España, es percibida como una necesidad de primer orden por expertos y gestores en estas materias, y ha sido y es cuestión de interés y de debate. El avance en esta coordinación se plantea como una necesidad ineludible para lograr una atención integral y eficiente, y para garantizar la sostenibilidad económica del sistema. Desde el OSPC quisimos estar presente en esta jornada.



Traslado de la Residencia

Cerca de 500 trabajadores, jubilados y en activo, han dado el último adiós al edificio de la Residencia Cantabria que ha sido su lugar de trabajo y su casa durante los últimos 47 años. Todos ellos han expresado emociones y sentimientos de tristeza, pena y nostalgia por abandonar nuestra querida Residencia. El acto de despedida dejó pequeño el aforo del salón de actos de la Residencia Cantabria, que ha congregado a profesionales de prácticamente todas las categorías y especialidades, tanto sanitarias como no sanitarias. http://cantabria.es/web/comunicados/detalle/-/journal_content/56_INSTANCE_DETALLE/16413/3736970

Cursos

Finaliza el curso de introducción a la investigación cualitativa

A principios del mes de mayo continuó impartándose desde el Observatorio de Salud Pública de Cantabria, el curso **Introducción a la Metodología Cualitativa** comenzado en el mes de abril, cuyo objetivo general es mejorar los conocimientos y habilidades en metodología de la investigación cualitativa, así como sensibilizar a los/as profesionales de la salud sobre una metodología emergente en la investigación sanitaria.



El curso ha estado dirigido fundamentalmente a profesionales sanitarios licenciados o diplomados (sobre todo de medicina y enfermería) que pertenezcan, colaboren o tengan intención de participar en trabajos de investigación realizados por el OSPC o cualquiera de sus grupos de investigación adscritos. Al ser la investigación desarrollada por el OSPC multidisciplinar y multisectorial y tratarse de un curso de metodología cualitativa, materia transversal muy desarrollada en las ciencias sociales, también podrá participar en este curso otros profesionales de la administración sanitaria cántabra con titulaciones universitarias no sanitarias como trabajadores sociales o personal de gestión.

Boletín del Observatorio de Salud Pública de Cantabria – Mayo

Publicaciones



Greece. Profile of health and well-being (2016) - Grecia. El perfil de la salud y el bienestar (2016)

En esta publicación, la primera de una nueva serie de perfiles de la salud y el bienestar, se presenta un análisis del estado y las tendencias de la salud en Grecia. Aunque Grecia había sido uno de los países con mejor estado de salud de la UE, fueron quedando atrás los de otros países que pertenecieron a la Unión Europea antes de mayo de 2004 (UE-15) .

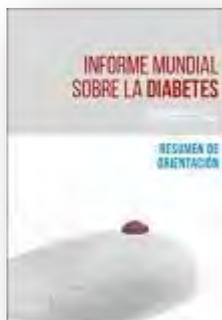
<http://www.euro.who.int/en/publications/abstracts/greece.-profile-of-health-and-well-being-2016>



Voluntary health insurance in Europe: country experience - Seguros de salud voluntarios en Europa: experiencias de los países

El libro forma parte de un estudio sobre VHI en Europa, preparado conjuntamente por el Observatorio Europeo de Sistemas y Políticas de Salud y la Oficina Regional de la OMS para Europa.

<http://www.euro.who.int/en/about-us/partners/observatory/publications/studies/voluntary-health-insurance-in-europe-country-experience>



Informe mundial sobre la diabetes

La diabetes es una grave enfermedad crónica que se desencadena cuando el páncreas no produce suficiente insulina (una hormona que regula el nivel de azúcar, o glucosa, en la sangre), o cuando el organismo no puede utilizar con eficacia la insulina que produce. Según las estimaciones, 422 millones de adultos en todo el mundo tenían diabetes en 2014.

<http://www.who.int/diabetes/global-report/es/>

Artículos

Problemas en el proceso de adaptación a los cambios en personas cuidadoras familiares de mayores con demencia - Problems in the process of adapting to change among the family caregivers of elderly people with dementia

Sara Moreno-Cámara, Pedro Ángel Palomino-Moral, Lourdes Moral-Fernández, Antonio Frías-Osuna, Rafael del-Pino-Casado

Gac Sanit. 2016;30:201-7

<http://www.gacetasanitaria.org/es/problemas-el-proceso-adaptacion-los/articulo/S0213911116000224/>

El enfoque de sostenibilidad en los planes de salud de las comunidades autónomas: el desarrollo sostenible como oportunidad Sustainability focus in the health plans of the autonomous communities: sustainable development as an opportunity

Miguel A. Moyano-Santiago, Juana M. Rivera-Lirio

Gac Sanit. 2016;30:172-7

<http://www.gacetasanitaria.org/es/el-enfoque-sostenibilidad-los-planes/articulo/S0213911116300024/>

Percepciones de médicas y médicos de atención primaria de Madrid sobre las medidas de ajuste en el sistema público de salud- Perceptions of primary care physicians in Madrid on the austerity measures in the health care system

Julio Heras-Mosteiro, Laura Otero-García, Belén Sanz-Barbero, Jesús María Aranz-Andrés

Gac Sanit. 2016;30:184-90

<http://www.gacetasanitaria.org/es/percepciones-medicas-medicos-atencion-primaria/articulo/S0213911116000212/>

El uso global de los cuidados en salud de los inmigrantes en España de acuerdo con la carga de morbilidad, la zona de origen, y la duración de la estancia - Global healthcare use by immigrants in Spain according to morbidity burden, area of origin, and length of stay

Luis A. Gimeno-Feliu, Amaia Calderón-Larrañaga, Esperanza Diaz, Beatriz Poblador-Plou, Rosa Macipe-Costa and Alexandra Prados-Torres

BMC Public Health 2016 16:450

<http://bmcpublihealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-016-3127-5>

Auditing the socio-environmental determinants of motivation towards physical activity or sedentariness in work-aged adults: a qualitative study - Auditoría de los determinantes socio-ambientales de la motivación hacia la actividad física o sedentarismo en adultos de edad de trabajo: un estudio cualitativo

Richard Keegan, Geoff Middleton, Hannah Henderson and Mica Girling

BMC Public Health 2016 16:438

<http://bmcpublihealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-016-3098-6>

The health gains and cost savings of dietary salt reduction interventions, with equity and age distributional aspects - Los beneficios para la salud y el ahorro de costes de las intervenciones de reducción de sal en la dieta, con equidad y edad. Aspectos distributivos

Nhung Nghiem, Tony Blakely, Linda J. Cobiac, Christine L. Cleghorn and Nick Wilson

BMC Public Health 2016 16:360

<http://bmcpublihealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-016-3102-1>

How equitable are community health worker programmes and which programme features influence equity of community health worker services? A systematic review - ¿Cómo de equitativos son los programas de trabajadores de la salud de la comunidad y los componentes del programa de equidad de los servicios del personal de salud de la comunidad? Una revisión sistemática.

Rosalind McCollum, Woedem Gomez, Sally Theobald and Miriam Taegtmeier

BMC Public Health 2016 16:419

<http://bmcpublichealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-016-3043-8>

Moving towards a new vision: implementation of a public health policy intervention - Hacia una nueva visión: implementación de una intervención política de salud pública

Ruta Valaitis, Marjorie MacDonald, Anita Kothari, Linda O'Mara, Sandra Regan, John Garcia, Nancy Murray, Heather Manson, Nancy Peroff-Johnston, Gayle Bursey and Jennifer Boyko

BMC Public Health 2016 16:412

<http://bmcpublichealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-016-3056-3>

Seguimiento de la vigilancia epidemiológica

Centro Nacional de Epidemiología. Boletines Epidemiológicos Semanales

- 24 de mayo de 2016
- 17 de mayo de 2016
- 10 de mayo de 2016
- 3 de mayo de 2016

Avisos y convocatorias

18ª Edición de la convocatoria nacional de proyectos de investigación "Enfermería Valdecilla"

El objetivo de esta convocatoria es fomentar la participación de los profesionales de enfermería en la elaboración y desarrollo de proyectos de investigación. El plazo de presentación de proyectos es del 16 de mayo al 30 de junio de 2016.

<http://www.idival.org/NOTICIAS/ID/96/18-Edicion-convocatoria-nacional-de-proyectos-de-investigacion-Enfermeria-Valdecilla>

XXV Congreso Derecho y Salud, con el lema "El avance de las ciencias de la salud y las incertidumbres del derecho".

La Asociación de Juristas de la Salud organiza el XXV Congreso Derecho y Salud bajo el lema "El avance de las ciencias de la salud y las incertidumbres del derecho". El Congreso se celebrará en Madrid los días 8, 9 y 10 de junio.

<http://www.ajs.es/xxv-congreso-derecho-y-salud/>

2016 Epidemiology Congress of the Americas

El próximo mes de junio tendrá lugar en Miami una nueva edición del Congreso de Epidemiología de las Américas, con el objetivo de mostrar y promover la diversidad de estudios en epidemiología y su práctica para mejorar la salud pública de la población mundial.

<http://epicongress.org/>

HOPE Agora 2016: The Future of Hospitals and Healthcare

HOPE celebrará su 50 aniversario los días 6, 7 y 8 de junio de 2016 en Roma, la ciudad donde se fundó. A esta celebración asistirán cientos de profesionales de la salud, miembros de la Junta de HOPE, oficiales de enlace y coordinadores nacionales.

http://www.hope-agera.eu/?page_id=5168

XXXVI Jornadas de Economía de la Salud, con el lema “Las reformas bajo el microscopio”.

Se celebrarán en la Facultad de Economía y Empresa, Universidad de Murcia, 15 al 17 de junio de 2016 <http://www.aes.es/jornadas/es/>

Investigación cualitativa en salud: de la reflexión a la acción. Curso de verano de la Universidad de Cantabria

El proceso de salud-enfermedad-atención es un fenómeno complejo, dinámico y diverso que requiere un abordaje multidimensional con diferentes estrategias de investigación. Del 4 al 8 de julio de 2016.

https://web.unican.es/cursosdeverano/Sedes/Paginas/Detalle-curso.aspx?p_id=2384

Escuela de verano ETC-PHHP sobre salud pública y promoción de la salud

El Consorcio Europeo de Formación en Salud Pública y Promoción de la Salud (ETC-PHHP) organiza una escuela de verano anual centrada en el desarrollo de herramientas prácticas y teóricas para mejorar las estrategias de promoción de la salud en Europa. Wageningen University (Países bajos), 31 de julio a 13 de agosto de 2016.

http://www.sespas.es/adminweb/uploads/docs/leaflet-summer-school-2016_final.pdf

VII Congreso Iberoamericano de Investigación Cualitativa

El VII Congreso Iberoamericano de Investigación Cualitativa en Salud se celebrará en la Facultad de Medicina de la Universitat de Barcelona del 5 al 7 de septiembre de 2016. El objetivo de este congreso es promover la investigación cualitativa en salud en Iberoamérica, focalizando en la reflexión en cuatro temas centrales: la transdisciplinariedad y el trabajo en equipo; la ética; la epistemología y metodología...

<http://www.congresoiberoamericanoinvestigacioncualitativa2016.org/>

III encuentro EuHEA para doctorandos y jóvenes investigadores

Los próximos 7-9 de septiembre de 2016 la Asociación de Economía de la Salud organiza el tercer encuentro EuHEA (European Health Economics Association) para doctorandos y jóvenes investigadores en la Universitat Internacional de Catalunya (Barcelona).

<http://aes.es/euhe-conference-2016/>

XXXIV REUNIÓN CIENTÍFICA DE LA SEE - X CONGRESSO APE "Epidemiología para la salud en todas las políticas"

Durante los días 14, 15 y 16 de septiembre de 2016 se celebrará en Sevilla la XXXIV Reunión Científica de la SEE, junto con el XI Congreso da Associação Portuguesa de Epidemiologia, bajo el lema de la “Epidemiología para la Salud en todas las Políticas”.

<http://www.reunionanualsee.org/>

X Congreso AEC con el lema “Salud Comunitaria y Enfermería Comunitaria, miradas diversas de una misma realidad”.

La Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC) celebrará su IV Congreso Internacional, X Congreso Nacional y IV Encuentro Nacional de Tutores y Residentes de la Especialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria del 5 al 7 de octubre de 2016 en Burgos.

<http://www.enfermeriacomunitaria.org/web/index.php/congreso2016-bienvenida>

II Congreso Internacional de Salud y Empleo Público

El congreso tendrá lugar entre el 21 y el 28 de octubre de 2016 en Almería. Se puede participar en las modalidades presencial, online o alumnos. Se publicarán todas las comunicaciones escritas aceptadas por el Comité Científico como capítulo de libro (con ISBN y depósito legal).

<http://www.saludyempleopublico.com/>

9ª Conferencia Europea de Salud Pública

La Asociación Europea de Salud Pública (EUPHA) y la Asociación Austriaca de Salud Pública celebran la novena Conferencia Europea de Salud Pública, que tendrá lugar en Viena del 9 al 12 de noviembre de 2016. <https://ephconference.eu/>