

2016

Boletín del Observatorio de Salud Pública de Cantabria –
Julio



Boletín del OSPC nº 16

[Boletines anteriores](#)



OSPC

OBSERVATORIO DE SALUD
PÚBLICA DE CANTABRIA

Boletín del Observatorio de Salud Pública de Cantabria – Julio

Eventos

COCEMFE Cantabria y el Colegio Oficial de Arquitectos de Cantabria organizaron un espectáculo mezclando poesía, música, pintura, arquitectura, danza e inclusión en torno a la maternidad.

El pasado 14 de julio en el Espacio Ricardo Lorenzo de la sede cultural del Colegio Oficial de Arquitectos de Cantabria tuvo lugar este espectáculo en el que cinco disciplinas artísticas se unieron con el objetivo de poner en práctica la creatividad y compartir el proceso creativo. Con este punto de partida en común, un enfoque diverso y reflexionando sobre un tema en concreto, en este caso la maternidad, en su sentido más amplio, se desarrolló, de manera práctica, una puesta en escena expresión última de un proceso de diálogo y convivencia creativa.

<http://www.cocemfecantabria.org/el-colegio-oficial-de-arquitectos-de-cantabria-y-cocemfe-cantabria-organizan-un-espectaculo-que-mezcla-poesia-musica-pintura-arquitectura-danza-e-inclusion-en-torno-a-la-maternidad/>



XVI edición del Encuentro Deportivo Plena inclusión Cantabria

En el mes de julio se celebró la XVI edición del Encuentro Deportivo Plena inclusión Cantabria en el Complejo Municipal de Deportes de La Albericia. En este encuentro, además de los deportistas de AMPROS, CEE Fernando Arce, CAD de Sierrallana, Fundación Obra San Martín y Asociación Amica, participaron también deportistas de ASCASAM-Asociación Cántabra Pro Salud Mental y del Club Deportivo Personas con Discapacidad.

Finalización de la III Edición de los Talleres de Autonomía y autocuidados para personas afectadas por el Síndrome de Noonan y sus familiares

A principios de julio se dio por finalizada la III Edición de los Talleres de Autonomía y autocuidados para personas afectadas por el Síndrome de Noonan y sus familiares de la Asociación Síndrome Noonan de Cantabria. El objetivo de estos talleres es capacitar a pacientes, familiares y cuidadores para aumentar el autocuidado y la autonomía del paciente frente a las necesidades de la enfermedad rara y crónica Síndrome de Noonan y a potenciar la figura del paciente experto como agente activo de su propia salud.

http://www.escuelacantabradesalud.es/web/escuela-cantabra-de-salud/detalle-de-eventos/-/journal_content/56_INSTANCE_DETALLE/2270225/3750587



28 de julio: Día Mundial de la Hepatitis

Este año se celebra la primera Estrategia de Eliminación Mundial de la Hepatitis Viral de la Organización Mundial de la Salud, que describe una serie de objetivos y la meta de eliminar la hepatitis viral como amenaza de salud pública para el año 2030. El tema del WHD 2016 trata sobre la eliminación con el fin de celebrar este momento trascendental.

<https://www.youtube.com/watch?v=4eRGOUs1Uo>



Noticias

IX Encuentro interautonómico sobre protección jurídica del paciente como consumidor

El seminario se presentó como un programa que permite actualizar conocimientos y servir como foro de intercambio de información, buenas prácticas y reflexión de profesionales del sector, creando redes de conocimiento y reforzando vínculos recíprocos que redunden ulteriormente en una mejor calidad del servicio. Como en ediciones anteriores se abordó por ponentes nacionales e internacionales de reconocida competencia temas de interés y actualidad para el sector sanitario, tales como las últimas tendencias en materia de responsabilidad sanitaria, ensayos clínicos e investigación biomédica, medicamentos y productos sanitarios, gestión clínica, cooperación sanitaria internacional, derechos reproductivos o comunicación en salud. Estela Goicoechea, Directora del OSPC, acudió a dicho encuentro.



http://www.uimp.es/agenda-link.html?id_actividad=62YG&anyaca=2016-17

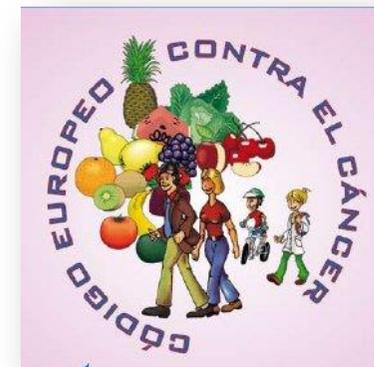


Investigación cualitativa en salud: desde la reflexión a la acción

El proceso de salud-enfermedad-atención es un fenómeno complejo, dinámico y diverso que requiere un abordaje multidimensional con diferentes estrategias de investigación. Por esa razón, la investigación cualitativa es objeto de creciente atención en el campo de la salud. Este curso, que forma parte de la oferta académica de los cursos de verano de la Universidad de Cantabria, ha pretendido impulsar la investigación cualitativa en el campo de la salud en Cantabria, asistiendo desde el OSPC, Estela Goicoechea, Dolores Prieto y Óscar Pérez.

El Código Europeo Contra el Cáncer

El código recoge los principales factores de riesgo del cáncer, las técnicas de diagnóstico precoz, y los signos y síntomas de alarma que con más frecuencia acompañan a la enfermedad. Entre las recomendaciones de este código están no fumar, apoyar las políticas antitabaco en el lugar de trabajo, mantener un peso saludable, hacer ejercicio diariamente y limitar el tiempo que pasamos sentados, comer de forma saludablemente, evitar el consumo de alcohol... El Código Europeo Contra el Cáncer ha sido elaborado por la Agencia Internacional de Investigación sobre el Cáncer.



<http://cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/es/datos-cientificos>



Nueva puesta en marcha del programa *Sastipén Va* con los mediadores Belén Borja y Juan Vargas

Tras haberse firmado el convenio de colaboración entre la Fundación Marqués de Valdecilla y la Plataforma de asociaciones gitanas de Cantabria "Romanés", con el objetivo de concurrir conjuntamente a la convocatoria de ayudas a iniciativas sociales de la Obra Social "La Caixa" correspondiente al año 2016, en el mes de julio se han incorporado al OSPC los mediadores gitanos Juan Vargas Hernández y Belén Borja Borja, dentro del Proyecto de mediación en salud con población gitana *Sastipén Va*, un plan de mediación en el ámbito sanitario es un instrumento de intervención en la desigualdad social encaminado hacia el fortalecimiento de la salud.



Boletín del Observatorio de Salud Pública de Cantabria – Julio

Publicación de la Encuesta Europea de Salud en Cantabria (EESCAN) 2014 por el Observatorio de Salud Pública de Cantabria (OSPC)

La Encuesta Europea de Salud en España (EESCAN) es una investigación de periodicidad quinquenal dirigida al conjunto de personas de 15 y más años que reside en viviendas familiares principales en todo el territorio nacional (no se considera la población que vive en instituciones). Su objetivo principal es obtener datos sobre el estado de salud, los estilos de vida y la utilización de los servicios sanitarios, de manera armonizada y comparable a nivel europeo. Esta información permite planificar y evaluar las actuaciones en materia sanitaria. Su objetivo principal es obtener datos sobre el estado de salud, los estilos de vida y la utilización de los servicios sanitarios, de manera armonizada y comparable a nivel europeo. Esta información permite planificar y evaluar las actuaciones en materia sanitaria.

Gráfico 1.- Valoración positiva del estado de salud percibido en los últimos 12 meses por comunidades autónomas (%)

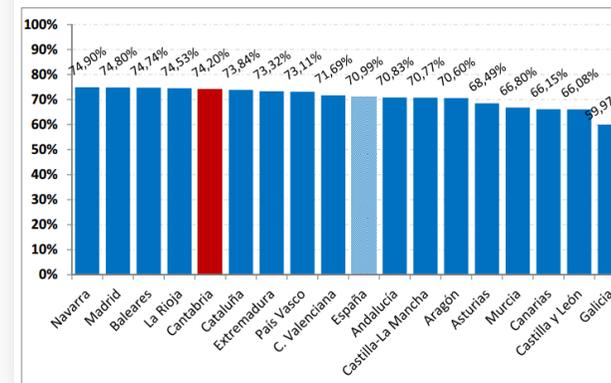
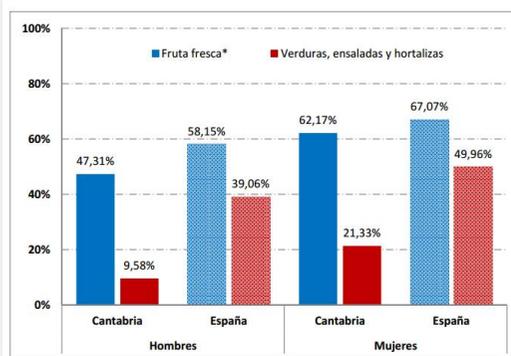


Gráfico 8.- Consumo de frutas frescas y verduras, ensaladas y hortalizas por sexo. España y Cantabria



Los objetivos específicos de la encuesta son obtener información sobre la valoración del estado de salud general e identificar los principales problemas de salud de los ciudadanos; conocer los factores determinantes de la salud; y conocer el grado de acceso y utilización de los servicios de salud. El Observatorio de Salud Pública de Cantabria ha elaborado este informe con los datos más relevantes de la Encuesta Europea de Salud en Cantabria (EESCAN-2014), de los se ofrece un resumen.

<http://www.ospc.es/proyectos/18-encuestas-de-salud-en-cantabria>

Verano con salud



El periodo estival es tiempo de vacaciones, resulta una época especial para la diversión y el descanso, en la que se cambia con frecuencia de lugar de residencia y de actividad. Son habituales los viajes y excursiones para disfrutar de la playa y el mar, los campamentos, los parques y los ríos. Todo esto, unido al cambio de clima, de comidas y de ambiente hace que aumente la incidencia de accidentes, por lo hay que evitar los riesgos para prevenir en la medida de lo posible. Para disfrutar de un verano saludable, se ha elaborado este vídeo con algunos consejos en lengua de signos española.

https://www.youtube.com/watch?v=4_4EIONb0-Q&feature=youtu.be

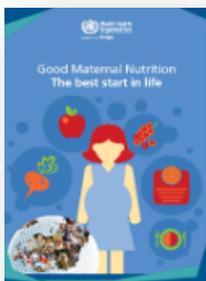
Vídeo sobre la importancia de beber agua

El agua es el componente principal de los seres vivos y por tanto un elemento indispensable para la vida. De hecho, sin agua solo es posible sobrevivir unos pocos días y el ser humano necesita hidratarse continuamente independientemente de su edad. El agua debe ser potable, lo que significa libre de sustancias perjudiciales para la salud. Desde el OSPC se han elaborado varios vídeos con información y consejos en Lengua de Signos Española sobre la importancia de mantenerse hidratado, sobre todo en los meses de verano.

https://www.youtube.com/watch?v=vJEs_AlICDA



Publicaciones



Good maternal nutrition. The best start in life (2016) - Buena nutrición materna. El mejor comienzo en la vida (2016)

El resumen y la exploración de las recomendaciones nacionales para la nutrición, actividad física y el aumento de peso durante el embarazo se basan en los resultados de una encuesta en la que 51 de los 53 Estados Miembros de la Región Europea de la OMS tomaron parte.

<http://www.euro.who.int/en/publications/abstracts/good-maternal-nutrition.-the-best-start-in-life-2016>



Informe Mundial sobre Drogas 2016 de UNODC - World Drug Report 2016 UNODC

Alrededor del cinco por ciento de la población adulta, o cerca de 250 millones de personas entre las edades de 15 y 64 años, ha consumido como mínimo una droga en 2014, como afirma el último Informe Mundial sobre las Drogas publicado el pasado 23 de junio por la UNODC, la oficina de Naciones Unidas contra la Droga y el Delito.

<http://www.fundadeps.org/Observatorio.asp?codrecurso=770&titulo=Informe%20Mundial%20sobre%20Drogas%202016%20de%20UNODC>



Guía para padres sobre la prevención de lesiones no intencionadas en la edad infantil - Parent's Guide to preventing unintentional injuries in childhood

Esta guía ofrece a las familias información basada en la evidencia científica más reciente, para que los más pequeños crezcan en un entorno fiable y saludable gracias a las medidas preventivas que puedan adoptar las familias.

<http://www.fundadeps.org/Observatorio.asp?codrecurso=768&titulo=Gu%C3%ADa%20para%20padres%20sobre%20la%20prevenci%C3%B3n%20de%20lesiones%20no%20intencionadas%20en%20la%20edad%20infantil>



Definición de prioridades en las políticas de salud

¿Qué prioridades debería tener un gobierno en sus políticas de salud? Doce expertos en salud pública ofrecen a los políticos españoles una hoja de ruta para confeccionar la política más efectiva a la hora de mejorar la salud de la población. Esta publicación se deriva de la jornada de debate Definición de prioridades en las políticas de salud que SESPAS y la Fundación Dr. Antonio Esteve organizaron el pasado 10 de julio de 2015 en Barcelona.

<http://www.esteve.org/cuaderno-politicas-salud/>

Artículos

Variaciones en el proceso de confirmación diagnóstica entre unidades de cribado poblacional de cáncer de mama - Variations in the diagnostic confirmation process between breast cancer mass screening units

Carmen Natal, Ana Fernández-Somoano, Isabel Torá-Rocamora, Adonina Tardón, Xavier Castells

Gac Sanit 2016;30:265-71

<http://www.gacetasanitaria.org/es/variaciones-el-proceso-confirmacion-diagnostica/articulo/S0213911116300334/>

Consumo de alcohol y riesgo de cáncer de pulmón en personas nunca fumadoras - Alcohol consumption and lung cancer risk in never smokers

José Antonio García-Lavandeira, Alberto Ruano-Ravina, Juan Miguel Barros-Dios

Gac Sanit 2016;30:311-7

<http://www.gacetasanitaria.org/es/alcohol-consumption-lung-cancer-risk/articulo/S0213911116300504/>

The Healthy Primary School of the Future: study protocol of a quasi-experimental study - La escuela primaria sana del Futuro: protocolo de estudio de un estudio cuasi-experimental

M. Willeboordse, M. W. Jansen, S. N. van den Heijkant, A. Simons, B. Winkens, R.H.M. de Groot, N. Bartelink, S. P. Kremers, P. van Assema, H. H. Savelberg, E. de Neubourg, L. Borghans, T. Schils, K. M. Coppens, R. Dietvorst, R. ten Hoopen...

BMC Public Health 2016 16:639

<http://bmcpublihealth.biomedcentral.com/articles/>

Too much sitting and all-cause mortality: is there a causal link? - El exceso de estar sentado y todas las causas de mortalidad: ¿existe una relación causal?

Stuart J. H. Biddle, Jason A. Bennie, Adrian E. Bauman, J. Y. Chau, D. Dunstan, Neville Owen, E. Stamatakis and J. G. Z. van Uffelen

BMC Public Health 2016 16:635

<http://bmcpublihealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-016-3307-3>

Associations between health literacy and preventive health behaviors among older adults: findings from the health and retirement study - Las asociaciones entre los conocimientos sobre la salud y los comportamientos de salud preventivos entre los adultos mayores: resultados del estudio de la salud y la jubilación

Dena M. Fernandez, Janet L. Larson and Brian J. Zikmund-Fisher

BMC Public Health 2016 16:596

<http://bmcpublihealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-016-3267-7>

Motivaciones y experiencias emocionales del primer equipo multidisciplinario hospitalario entrenado para atender casos de Ébola en Andalucía (2014-2016) - Motivations and emotional experiences of the first hospital multidisciplinary team trained to care for people with Ebola in Andalusia, Spain (2014–2016)

Rosa Casado-Mejía, M. Teresa Brea-Ruiz, Dolores Torres-Enamorado, M. Jesús Albar-Marín, Alicia Botello, M. Santos-Casado, Irene Casado-Rojas
Gac Sanit 2016;30:242-9

<http://www.gacetasanitaria.org/es/motivaciones-experiencias-emocionales-del-primer/articulo/S0213911116300462/>

Seguimiento de la vigilancia epidemiológica

Centro Nacional de Epidemiología. Boletines Epidemiológicos Semanales

- 5 de julio de 2016
- 12 de julio de 2016
- 19 de julio de 2016
- 26 de julio de 2016

Avisos y convocatorias

VII Congreso Iberoamericano de Investigación Cualitativa

Se celebra en Barcelona del 5 al 7 de septiembre de 2016. El objetivo de este congreso es promover la investigación cualitativa en salud en Iberoamérica, focalizando en la reflexión en cuatro temas centrales: la transdisciplinariedad y el trabajo en equipo; la ética; la epistemología...

<http://www.congresoiberoamericanoinvestigacioncualitativa2016.org/>

III encuentro EuHEA para doctorandos y jóvenes investigadores

Los próximos 7-9 de septiembre de 2016 la Asociación de Economía de la Salud organiza el tercer encuentro EuHEA (European Health Economics Association) para doctorandos y jóvenes investigadores en la Universitat Internacional de Catalunya (Barcelona).

<http://aes.es/euhea-conference-2016/>

XXXIV REUNIÓN CIENTÍFICA DE LA SEE - X CONGRESSO APE "Epidemiología para la salud en todas las políticas"

Durante los días 14, 15 y 16 de septiembre de 2016 se celebrará en Sevilla la XXXIV Reunión Científica de la SEE, junto con el XI Congreso da Associação Portuguesa de Epidemiologia, bajo el lema de la “Epidemiología para la Salud en todas las Políticas”.

<http://www.reunionanualsee.org/>

8th International Conference on Children’s Health and the Environment

Tendrá lugar entre los días 14-16 de septiembre de 2016 en Barcelona.

<https://www.activacongresos.com/forms/inchesbcn2016/>

XI Congreso de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria

Se celebrará en Zaragoza, del 28 al 30 de septiembre de 2016, en la sede edificio paraninfo, en la Universidad de Zaragoza.

<http://www.senczaragoza2016.com>

X Congreso AEC con el lema “Salud Comunitaria y Enfermería Comunitaria, miradas diversas de una misma realidad”.

La Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC) celebrará su IV Congreso Internacional, X Congreso Nacional y IV Encuentro Nacional de Tutores y Residentes de la Especialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria del 5 al 7 de octubre de 2016 en Burgos.

<http://www.enfermeriacomunitaria.org/web/index.php/congreso2016-bienvenida>

II Congreso Internacional de Salud y Empleo Público

El congreso tendrá lugar entre el 21 y el 28 de octubre de 2016 en Almería. Se puede participar en las modalidades presencial, online o alumnos. Se publicarán todas las comunicaciones escritas aceptadas por el Comité Científico como capítulo de libro (con ISBN y depósito legal).

<http://www.saludyempleopublico.com/>

Diploma de Especialización en Género y Salud, Servicios Sanitarios y Sociales (9ª edición)

Tendrá lugar en Granada del 24 de octubre de 2016 al 27 de septiembre de 2017.

Dirigido a profesionales de la salud, del sector del bienestar social, de organismos de igualdad, investigadores del campo de la salud y las ciencias sociales, profesionales de la enseñanza e investigación universitaria...

<https://www.easp.edu.es/programadocente/Preinscripcion/?idCurso=HDvxFskMycZ6KoLAGbJh55rQhuB4eP20pJX31JbDQ78%3d>

9ª Conferencia Europea de Salud Pública

La Asociación Europea de Salud Pública (EUPHA) y la Asociación Austriaca de Salud Pública celebran la novena Conferencia Europea de Salud Pública, que tendrá lugar en Viena del 9 al 12 de noviembre de 2016.

<https://ephconference.eu/>