

2016

Boletín del Observatorio de Salud Pública de Cantabria –
Agosto



Boletín del OSPC nº 17

[Boletines anteriores](#)

Eventos

Semana Mundial de la Lactancia Materna 2016

Del 1 al 7 de agosto se celebró la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2016. WABA (Alianza Mundial pro Lactancia Materna), entidad que trabaja conjuntamente con OMS y UNICEF es la organización que coordina cada año la celebración de este evento. El lema escogido para este año es: “Lactancia Materna: clave para el desarrollo sostenible”. La SMLM 2016 se ha centrado en la relación de la lactancia materna con la sostenibilidad y más importante aún, con los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

<http://www.aeped.es/comite-lactancia-materna/noticias/semana-mundial-lactancia-materna-2016>



ALCER Cantabria y el Ayuntamiento de Campoo de Yuso organizó el II Trail Pantano del Ebro

El pasado 21 de agosto se celebró el II Trail Pantano del Ebro organizado por el Ayuntamiento de Campoo de Yuso y ALCER Cantabria. Los participantes pudieron inscribirse en las modalidades de carrera y andarines, ampliándose además el recorrido a un circuito adaptado para aquellos participantes con movilidad reducida, o para aquellas personas que no pudiesen completar los otros circuitos y que quieran participar. Más de 150 atletas participaron en esta segunda edición del Trail resultando vencedores de la prueba Raúl Pérez Nestar y Azara García de los Salmones.

<http://www.vivecampoo.es/galeria-fotos/ii-trail-pantano-ebro-1346.html#25>



Noticias

Valdecilla extrae y trasplanta con éxito cuatro órganos de un donante en asistolia por primera vez en España

El Hospital Universitario Marqués de Valdecilla ha logrado realizar la extracción y el trasplante con éxito de cuatro órganos obtenidos de un donante en asistolia. Un hito en Trasplantes que se ha conseguido por primera vez en España gracias a la extraordinaria capacitación de todos los profesionales que han intervenido en este proceso de gran complejidad, tal y como ha explicado el coordinador autonómico de trasplantes, el doctor Eduardo Miñambres. <http://www.somosvaldecilla.com/web/noticia/valdecilla-extrae-y-trasplanta-con-exito-cuatro-organos-de-un-donante-en-asistolia-por-primera-vez-en-espana.html>



El Hospital de Laredo pone en marcha el proyecto 'Aulas Respira' para fomentar el autocuidado en enfermos con terapia de oxígeno a domicilio

Los facultativos y el personal de enfermería del Servicio de Neumología del Hospital de Laredo han puesto en marcha el proyecto 'Aulas Respira', destinado a aquellos pacientes que se encuentran con terapia de oxígeno a domicilio. Estas 'Aulas Respira' complementan el proyecto del Servicio Cántabro de Salud de consulta individualizada y específica para pacientes que se encuentran con terapia de oxígeno a domicilio con el fin de aumentar el cumplimiento de estos tratamientos mediante la formación de los enfermos.

http://cantabria.es/web/comunicados/detalle/-/journal_content/56_INSTANCE_DETALLE/16413/4163853



El Banco de Sangre celebra una jornada de donación de sangre en el Palacio de Exposiciones

El Banco de Sangre y Tejidos de Cantabria celebró el 25 de agosto una jornada de donación de sangre en el Palacio de Exposiciones de Santander. Todas aquellas personas interesadas en donar sangre pudieron acudir entre las 10 y 14 horas por la mañana y de 16 a 20.30 horas por la tarde. Esta iniciativa, que el Banco de Sangre, dependiente de la Fundación Marqués de Valdecilla, ha llevado a cabo colaboración con la Hermandad de Donantes de Sangre, la Asociación Buscando Sonrisas y el Ayuntamiento de Santander, se incluye dentro de las salidas habituales que las unidades móviles del Banco llevan a cabo a lo largo del año a distintas localidades, entidades y empresas de la comunidad autónoma.



También se enmarca dentro de la estrecha línea de colaboración que la Asociación Buscando Sonrisas viene desarrollando con la Consejería de Sanidad y con el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.

El Banco de Sangre y Tejidos de Cantabria mantiene sus reservas “a un buen nivel”, según el Ejecutivo, aunque la época estival suele provocar un descenso del número de donaciones. Por este motivo, se recuerda la importancia de donar sangre, ya que diariamente se necesitan entre 80 y 100 unidades para dar respuesta a la demanda de los hospitales. La consejera de Sanidad, María Luisa Real, ha agradecido la solidaridad y el altruismo de los donantes de sangre, que con un acto tan personal permiten que cada día se preste una atención sanitaria segura y de calidad, capaz de cubrir las necesidades asistenciales de la sociedad.

http://www.cantabria.es/detalle/-/journal_content/56_INSTANCE_DETALLE/16413/4180012?refererPlid=17001

Finaliza el Proyecto Aula de Personas con Discapacidad financiado por el Servicio Cántabro de Empleo del Gobierno de Cantabria

Durante el último año se ha desarrollado en el Observatorio de Salud Pública de Cantabria el proyecto “Aula de personas con discapacidad” que ha tenido como objetivo facilitar la adquisición de conocimientos y habilidades para conservar y promover a nivel individual y colectivo la salud de las personas con discapacidad de Cantabria, así como la plena incorporación de esta población al sistema público de salud. Para ello, durante su desarrollo se han elaborado vídeos en lengua de signos española (LSE) con el fin de adaptar los contenidos de la página web de la Escuela Cántabra de Salud, así como las campañas sobre salud que han tenido lugar a lo largo de estos meses, como la campaña de vacunación contra la gripe o el Día sin tabaco, y servicios sanitarios a los que las personas sordas, al igual que el resto de la sociedad, pueden acceder: el servicio de cita previa, la tarjeta sanitaria AA...



El proyecto ha contado con una fase previa de documentación y de análisis de las necesidades del colectivo de personas sordas, que ha dado lugar a la adaptación en sí misma. Además, durante el transcurso del proyecto se han desarrollado varios cursos de lengua de signos española en los que los trabajadores de la Fundación marqués de Valdecilla han podido recibir una formación básica en esta lengua y acercarse de este modo a la realidad de este colectivo, conociéndola un poco mejor. Para el desarrollo del proyecto se ha contado con la contratación de dos técnicos: un especialista en LSE y una intérprete en LSE.

**“La Escuela Cántabra de Salud:
Aula de personas con discapacidad auditiva”**

- El proyecto “Aula de personas con discapacidad auditiva”
- Explicación del cuestionario para conocer los intereses sobre salud de las personas sordas

Fecha: Viernes 4 de marzo de 2015
Hora: 20,00
Lugar: ASSC
Calle Alta. 46 Entlo. Izda. Santander
Más información, contactar con: adecosor@fescan.es

Intervienen:
Estela Golcochea Directora OSPC
Alberto Torres Técnico OSPC
Carolina García Técnico OSPC



Consejos para disfrutar del verano con salud: cuida tus oídos

Bañarse en el mar o en la piscina, viajar a lugares lejanos o acudir a conciertos al aire libre son algunos de los placeres que nos brinda el verano. Pero estas actividades pueden afectar a nuestros oídos. Un experto nos explica en EFE salud cómo cuidarlos durante la temporada estival. Durante el verano, la afección del oído que se da con más frecuencia es la otitis externa difusa, también conocida como otitis de las piscinas u otitis del bañista. “Es una inflamación del conducto auditivo externo que, en la mayoría de los casos, está producida por el germen pseudomona aeruginosa, que puede encontrarse en el agua del mar, de las piscinas, etc. Además, la humedad por sudoración del conducto auditivo también favorece este tipo de infección”, señala Ignacio Cobeta Marco, jefe del Servicio Universitario Ramón y Cajal de Madrid. <http://www.efesalud.com/noticias/verano-cuide-oidos/>

Consejos para el vuelo y ruidos intensos

“Las cabinas de los aviones están aisladas y presurizadas, por lo que los oídos no deberían sufrir, aunque es cierto que puede haber alguna variación de presión cuando la aeronave asciende y desciende”, afirma el doctor Cobeta. Cuando el avión asciende, “la presión en cabina puede disminuir y producirse una ligera expansión del tímpano si la trompa de Eustaquio no funciona adecuadamente para equilibrar las presiones dentro y fuera del oído. Al descender, se produce el mecanismo inverso y hay compresión del tímpano”, explica. El otorrinolaringólogo subraya que, “en condiciones normales, con sólo deglutir saliva se deberían equilibrar las presiones. Otra medida es pinzarse la nariz y, con la boca cerrada, tratar de echar aire por la nariz. Esto se conoce como maniobra de Valsalva. A continuación, hay que tragar saliva”.

Publicaciones



Targeting innovation in antibiotic drug discovery and development: the need for a One Health–One Europe–One World Framework (2016) - Orientación de la innovación en el descubrimiento de fármacos y el desarrollo de antibióticos: la necesidad de una salud –una Europa -un marco mundial (2016)

La resistencia antimicrobiana es una crisis global que amenaza a la salud pública y la medicina moderna. El descubrimiento y desarrollo de nuevos productos antibióticos son componentes críticos en la lucha contra ella. Este estudio identifica opiniones y críticamente evalúa estas iniciativas y proporciona recomendaciones de política para mejorar los programas mundiales y europeos para la investigación y el desarrollo de los antibióticos.

<http://www.euro.who.int/en/publications/abstracts/targeting-innovation-in-antibiotic-drug-discovery-and-development-the-need-for-a-one-healthone-europeone-world-framework-2016>



Medios de comunicación y adicciones - Media and addictions

Guía para periodistas elaborada por la Sociedad Científica Española para el Estudio del Alcohol, el Alcoholismo y otras Adicciones Socidrogalcohol con el apoyo del Plan Nacional sobre Drogas(Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad), con el objetivo de ofrecer a los profesionales del periodismo criterios para desarrollar la información sobre estas temáticas con claridad y veracidad. La guía ofrece información para clarificar los conceptos en torno a la propia enfermedad adictiva; conocer distintos aspectos de las distintas sustancias adictivas o de juego patológico.

<http://www.fundadeps.org/Observatorio.asp?codrecurso=771&titulo=Medios%20de%20comunicaci%C3%B3n%20y%20adicciones>

Artículos

Resultado del riesgo cardiovascular y la evaluación de programas de un ensayo aleatorio por grupos de control de una comunidad de base, establecer el programa conducido por pares para las personas con diabetes - Cardiovascular risk outcome and program evaluation of a cluster randomised controlled trial of a community-based, lay peer led program for people with diabetes

M. A. Riddell, J. A. Dunbar, P. Absetz, R. Wolfe, H. Li, M. Brand, Z. Aziz and B. Oldenburg

BMC Public Health 2016 **16**:864

<http://bmcpublikealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-016-3538-3>

¿Qué incentivos influyen en los empleadores para participar en intervenciones de salud laboral? - What incentives influence employers to engage in workplace health interventions?

Camilla Martinsson, Malin Lohela-Karlsson, Lydia Kwak, Gunnar Bergström and Therese Hellman

BMC Public Health 2016 **16**:854

<http://bmcpublikealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-016-3534-7>

La asociación indirecta de la tensión en el trabajo con las bajas por enfermedad a largo plazo a través de la intimidación: un análisis de mediación utilizando modelos de ecuaciones estructurales - La asociación indirecta de la tensión en el trabajo con las bajas por enfermedad a largo plazo a través de la intimidación: un análisis de mediación utilizando modelos de ecuaciones estructurales

Heidi Janssens, Lutgart Braeckman, Bart De Clercq, Annalisa Casini, Dirk De Bacquer, France Kittel and Els Clays

BMC Public Health 2016 **16**:639

<http://bmcpublikealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-016-3522-y>

El impacto de los diferentes tipos de comportamientos de apoyo a los padres sobre la actividad física infantil, la alimentación saludable, y el tiempo de pantalla: un estudio transversal - The impact of different types of parental support behaviours on child physical activity, healthy eating, and screen time: a cross-sectional study

Evelyn Pyper, Daniel Harrington and Heather Manson

BMC Public Health 2016 16:568

<http://bmcpublihealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-016-3245-0>

Explorar la dinámica de una fruta gratis en la intervención del trabajador - Exploring the dynamics of a free fruit at work intervention

Amelia A. Lake, Sarah A. Smith, Charlotte E. Bryant, Sevil Alinia, Kirsten Brandt, Chris J. Seal and Inge Tetens

BMC Public Health 2016 16:839

<http://bmcpublihealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-016-3500-4>

Una perspectiva de salud pública a las barreras ambientales y problemas de accesibilidad para las personas mayores que viven en la vivienda común - A public health perspective to environmental barriers and accessibility problems for senior citizens living in ordinary housing

Marianne Granbom, Susanne Iwarsson, Marianne Kylberg, Cecilia Pettersson and Björn Slaug

BMC Public Health 2016 **16**:772

<http://bmcpublihealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-016-3369-2>

Centro Nacional de Epidemiología. Boletines Epidemiológicos Semanales

- 16 de agosto de 2016
- 9 de agosto de 2016
- 2 de agosto de 2016

Avisos y convocatorias

VII Congreso Iberoamericano de Investigación Cualitativa

Se celebra en Barcelona del 5 al 7 de septiembre de 2016. El objetivo de este congreso es promover la investigación cualitativa en salud en Iberoamérica, focalizando en la reflexión en cuatro temas centrales: la transdisciplinariedad y el trabajo en equipo; la ética; la epistemología...

<http://www.congresoiberoamericanoinvestigacioncualitativa2016.org/>

III encuentro EuHEA para doctorandos y jóvenes investigadores

Los próximos 7-9 de septiembre de 2016 la Asociación de Economía de la Salud organiza el tercer encuentro EuHEA (European Health Economics Association) para doctorandos y jóvenes investigadores en la Universitat Internacional de Catalunya (Barcelona).

<http://aes.es/euhe-conference-2016/>

XXXIV REUNIÓN CIENTÍFICA DE LA SEE - X CONGRESSO APE "Epidemiología para la salud en todas las políticas"

Durante los días 14, 15 y 16 de septiembre de 2016 se celebrará en Sevilla la XXXIV Reunión Científica de la SEE, junto con el XI Congreso da Associação Portuguesa de Epidemiologia, bajo el lema de la “Epidemiología para la Salud en todas las Políticas”.

<http://www.reunionanualsee.org/>

8th International Conference on Children’s Health and the Environment

Tendrá lugar entre los días 14-16 de septiembre de 2016 en Barcelona.

<https://www.activacongresos.com/forms/inchesbcn2016/>

XI Congreso de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria

Se celebrará en Zaragoza, del 28 al 30 de septiembre de 2016, en la sede edificio paraninfo, en la Universidad de Zaragoza.

<http://www.senczaragoza2016.com>

X Congreso AEC con el lema “Salud Comunitaria y Enfermería Comunitaria, miradas diversas de una misma realidad”.

La Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC) celebrará su IV Congreso Internacional, X Congreso Nacional y IV Encuentro Nacional de Tutores y Residentes de la Especialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria del 5 al 7 de octubre de 2016 en Burgos.

<http://www.enfermeriacomunitaria.org/web/index.php/congreso2016-bienvenida>

II Congreso Internacional de Salud y Empleo Público

El congreso tendrá lugar entre el 21 y el 28 de octubre de 2016 en Almería. Se puede participar en las modalidades presencial, online o alumnos. Se publicarán todas las comunicaciones escritas aceptadas por el Comité Científico como capítulo de libro (con ISBN y depósito legal).

<http://www.saludyempleopublico.com/>

Diploma de Especialización en Género y Salud, Servicios Sanitarios y Sociales (9ª edición)

Tendrá lugar en Granada del 24 de octubre de 2016 al 27 de septiembre de 2017.

<https://www.easp.edu.es/programadocente/Preinscripcion/?idCurso=HDvxFskMycZ6KoLAGbJh55rQhuB4eP20pJX31JbDQ78%3d>

9ª Conferencia Europea de Salud Pública

La Asociación Europea de Salud Pública (EUPHA) y la Asociación Austriaca de Salud Pública celebran la novena Conferencia Europea de Salud Pública, que tendrá lugar en Viena del 9 al 12 de noviembre de 2016.

<https://ephconference.eu/>

XVII Congreso de la Asociación Española de Diagnóstico Prenatal (AEDP)

Zaragoza, 24 y 25 de noviembre de 2016

<https://www.geyseco.es/aedp2016>