

2015

Boletín del Observatorio de Salud Pública de Cantabria –
Septiembre



Boletín del OSPC nº 6

[Boletines anteriores](#)



OSPC

OBSERVATORIO DE SALUD
PÚBLICA DE CANTABRIA

Eventos

Divulgación sobre meningitis y sepsis en Castro Urdiales

La Fundación Irene Megías contra la Meningitis organizó distintas actividades en Castro Urdiales, con el respaldo de la Escuela Cántabra de Salud y el Ayuntamiento de la localidad. Un torneo solidario de pádel, la exposición itinerante ‘Meningitis y sepsis: conócelas y véncelas’ y diversas charlas informativas a cargo de profesionales sanitarios sirvieron para dar a conocer esta enfermedad infecciosa y sensibilizar sobre la importancia de reconocer los síntomas de forma precoz para evitar secuelas graves, así como sobre la vacunación y la evidencia científica que existe sobre sus beneficios.

http://www.esuelacantabradesalud.es/web/escuela-cantabra-de-salud/detalle-de-eventos/-/journal_content/56_INSTANCE_DETALLE/2270225/3428044



XIV Jornadas de expertos en tabaquismo en Santander

Santander acogió las XIV Jornadas de la Sociedad Española de Especialistas en Tabaquismo, que bajo el lema ‘Mirando al futuro’ abordaron cuestiones de actualidad sobre la regulación del consumo de tabaco, el abordaje clínico del tabaquismo o la dimensión del tabaco como amenaza para la salud pública, entre otras. El programa incluía también una mirada sobre las poblaciones más vulnerables a la adicción al tabaco.

<http://www.sedet.es/webcms/index.php?menu=88>.

El Ayuntamiento de Santander inició su ciclo de conferencias ‘Hablemos de salud’

‘La esencia del yo. Consideraciones ante la persona con alzheimer’, a cargo de la neuróloga Andrea González, fue la primera conferencia del ciclo 'Hablemos de Salud' -que organiza cada año el Ayuntamiento de Santander-, coincidiendo con el Día Mundial de las personas con Alzheimer, el 21 de septiembre. En la nueva edición, que se desarrollará hasta el 1 de diciembre, se van a impartir once conferencias-coloquio, con el objetivo de proporcionar a los vecinos información y formación sobre temas de salud relevantes y de interés general. Las charlas se celebran cada martes, a las 19.30 horas, en el Casyc (calle Tantín), con entrada libre. El día 29, Natalia Royuela, de Cardiología de Valdecilla, impartió la segunda conferencia: 'Tu corazón late, tú también’.



http://portal.ayto-santander.es/portal/page/portal/inet_santander/ficha/ficha_ayto?itemId=6349784



El centro de inserción social Dínamo celebra aniversario

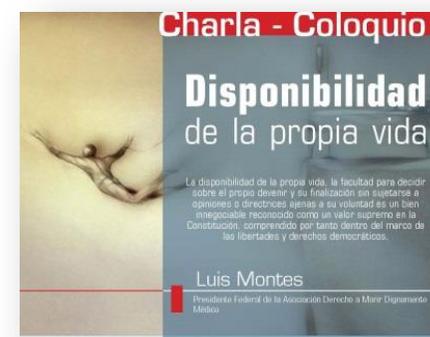
El centro de inserción social Dínamo celebró su mayoría de edad, su 18º aniversario, con unas jornadas de actividades a base de talleres, conciertos y puertas abiertas para que todos los interesados pudieran conocerlo. Dínamo es un servicio de la Asociación Cántabra Anti-Sida (ACCAS) que busca la integración de personas en riesgo de exclusión social mediante la organización de talleres de artesanía del papel.

http://www.escuelacantabradesalud.es/web/escuela-cantabra-de-salud/detalle-de-eventos/-/journal_content/56_INSTANCE_DETALLE/2270225/3484543

Conferencia sobre la ‘Disponibilidad de la propia vida’

El salón de actos Bruno Alonso, de la sede de UGT de Santander, acogió el día 24 de septiembre una charla-coloquio a cargo de Luis Montes, médico y presidente federal de la Asociación Derecho a Morir Dignamente. El doctor Luis Montes repasó las situaciones más comunes y debatió con el público sobre la facultad para decidir sobre el propio devenir y su finalización.

http://www.escuelacantabradesalud.es/web/escuela-cantabra-de-salud/detalle-de-eventos/-/journal_content/56_INSTANCE_DETALLE/2270225/3485673



La Escuela Cántabra de Salud dio a conocer su proyecto de salud emocional en el Congreso Mundial de Inteligencia Emocional celebrado en Argentina

La Escuela Cántabra de Salud presentó su proyecto ‘Salud emocional y bienestar’ en el V Congreso de Inteligencia Emocional que se celebró en Buenos Aires (Argentina) entre el 17 y el 19 de septiembre. El proyecto de Cantabria, cuyo fin es mejorar la calidad de vida y bienestar de los pacientes crónicos, cuidadores y ciudadanos en general, se dio a conocer ante profesionales de todo el mundo que luchan por el cambio y el impulso de la inteligencia emocional en las políticas sociales.

<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.1605965509666339.1073741840.1409726235956935&type=3>

Boletín del Observatorio de Salud Pública de Cantabria – Septiembre

La Escuela Cántabra de Salud celebró el Día Internacional de las Personas Sordas

El 26 de septiembre se celebró en todo el mundo el Día Internacional de las Personas Sordas, bajo el lema 'Personas sordas. Personas capaces'. En Cantabria este año la celebración, organizada por la Federación de Asociaciones de Personas Sordas de Cantabria y a la que se sumó la Escuela Cántabra de Salud, tuvo lugar en Torrelavega, en la Plaza Baldomero Iglesias, con diversas actividades como un taller de manualidades, actuaciones de mimo y talleres de iniciación a la lengua de signos.

http://www.escuelacantabradesalud.es/c/document_library/get_file?uuid=b03a54ae-181d-412c-8697-30751b057717&groupId=2270225



12 Muestra de Artes Plásticas AMUCCAM

(Asociación para la ayuda a las mujeres con cáncer de mama)



Expresión de lo cotidiano a través de la pintura

XII Muestra de artes plásticas de Amuccam

Las Asociación de Ayuda a las Mujeres con Cáncer de Mama (AMUCCAM) inauguró el pasado 29 de septiembre, con presencia de autoridades municipales y representación de la Escuela Cántabra de Salud, la XII Muestra de Artes Plásticas, que permanece abierta al público en la Sala Mauro Muriedas de Torrelavega hasta el 11 de octubre. La exposición está formada por obras en las que mujeres afectadas por el cáncer de mama expresan la cotidianidad a través de la pintura.

http://www.escuelacantabradesalud.es/web/escuela-cantabra-de-salud/detalle-de-eventos/-/journal_content/56_INSTANCE_DETALLE/2270225/3490395

Noticias

Desigualdad, cronicidad y calidad, pilares estratégicos de Sanidad para esta legislatura

La consejera de Sanidad, María Luisa Real, compareció en el Parlamento para adelantar que "desigualdad, cronicidad y calidad" van a constituir los "pilares de actuación" de su departamento durante los cuatro años de la actual legislatura. Además, la consejera se comprometió "a traer a este Parlamento una Ley de Salud de Cantabria", una ley "que garantizará la accesibilidad a la asistencia sanitaria" y cuyo objetivo será "alcanzar y mantener el mayor nivel de salud posible de la población". "La lucha contra la desigualdad va a ser la línea conductora de nuestra política de salud pública", afirmó, con el objetivo de "abordar los determinantes económicos, sociales, de género, laborales y ambientales que causan estas desigualdades en salud".

http://www.scsalud.es/web/scs/detalle/-/journal_content/56_INSTANCE_DETALLE/16413/3489532



El Día Mundial de la Ataxia ayuda a conocer la enfermedad

La falta de equilibrio y de coordinación son los sellos característicos de la ataxia, una enfermedad compleja que engloba muchas más. La búsqueda de tratamientos y la necesidad de revisar sus centros de referencia son algunos de los retos que se pusieron de manifiesto en el Día Mundial de esta enfermedad el 25 de septiembre.

<http://www.efesalud.com/noticias/descubrimos-la-ataxia-y-sus-retos-en-el-dia-mundial/>

25 de septiembre, Día Mundial del Alzheimer

Cada tres segundos una nueva persona desarrolla alzheimer en el mundo

El Informe Mundial sobre el Alzheimer 2015 ha revelado sorprendentes datos acerca de la epidemia de la demencia. Según el estudio, en el mundo 46,8 millones de personas viven con demencia, datos que, según el informe, se duplicarán cada 20 años, pues cada tres segundos una nueva persona desarrolla la enfermedad. Unas cifras mayores de lo previsto y que aumentan, aún más, el coste social y económico del alzheimer.

<http://www.efesalud.com/noticias/cada-tres-segundos-una-nueva-persona-desarrolla-alzheimer-en-el-mundo/>

Alzheimer en España: datos que no se deben olvidar

Actualmente en España 600.000 personas viven con enfermedad de Alzheimer, la cual podría llegar a afectar en el año 2050 a 1,5 millones de personas con 40.000 nuevos casos cada año, según la Sociedad Española de Neurología. Esta tendencia responde al envejecimiento de la población propia de las sociedades desarrolladas, ya que se trata de un desorden neurodegenerativo progresivo ligado a la edad: el 50% de los pacientes son mayores de 85 años y el 13,4% de las personas mayores de 65 años tiene alzheimer, aunque también existe un 10% de enfermos menores de 65. Se sabe también que antes de alcanzar la edad en la que se empieza a manifestar la enfermedad, podrían reducirse los casos de alzhéimer en un 40 % mediante hábitos de vida saludables. Ello retrasaría su evolución pudiendo llegar a impedir que estos pacientes formen parte de entre el 20 y 37% de las personas con demencia que están ingresadas en residencias geriátricas. <http://www.efesalud.com/noticias/datos-alzheimer-afectados-olvidar/>



La mortalidad por maternidad se reduce en el mundo un 44% en las dos últimas décadas

Alrededor de 800 mujeres fallecen cada día en el mundo por complicaciones en el embarazo o el parto, a pesar de que la mortalidad materna ha caído más de un 44 % en las últimas dos décadas, según datos de la ONU divulgados recientemente en la Cumbre Llamada a la Acción 2015 de Nueva Delhi en Nepal. Cerca de la mitad de las muertes de menores de cinco años se producen en los 28 primeros días de vida y más de dos tercios de ellas se concentraron en 2013 en 24 países asiáticos y africanos.

<http://www.efesalud.com/noticias/la-mortalidad-por-maternidad-se-reduce-en-el-mundo-un-44-en-las-dos-ultimas-decadas/>



La semFYC advierte de que los cigarrillos electrónicos fomentan el tabaquismo

La Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria ha manifestado su desacuerdo ante el proyecto del Real Decreto que permitiría regular el uso y la venta de productos relacionados con el tabaco, como los cigarrillos electrónicos. El presidente de la semFYC, Josep Basora, ha afirmado que la sociedad médica defiende "la necesidad de que los dispositivos electrónicos sean regulados de la misma forma que el tabaco, prohibiéndose su uso en lugares públicos cerrados". La principal preocupación con respecto a estos dispositivos es que hasta la fecha no existen estudios suficientes, contrastados y con la calidad exigible que permitan determinar con exactitud su grado de toxicidad.

<http://www.semfy.com/es/noticias/destacadas/listado/Cigarrillos+Electr%F3nicos/>

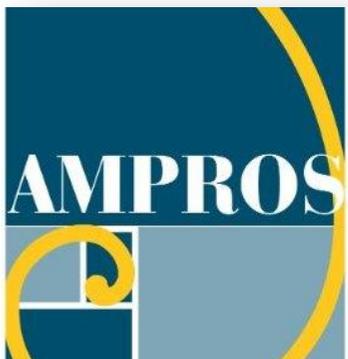


La Comisión Europea y la OMS amplían su cooperación para mejorar la salud de los europeos

La Comisión Europea y la Oficina Europea de la Organización Mundial de la Salud renovaron en septiembre su compromiso de trabajar juntas en el objetivo común de mejorar la salud en Europa. La comisaria de Salud y Seguridad Alimentaria Vytenis Andriukaitis y la directora de la Oficina Europea de la OMS, Zsuzsanna Jakab, definieron los objetivos, principios y modalidades de cooperación para profundizar en el desarrollo de sinergias y actuaciones complementarias, y acordaron ampliar la colaboración en las siguientes áreas: innovación; seguridad en salud; información sobre salud; desigualdades en salud; sistemas de salud; y enfermedades crónicas.



http://ec.europa.eu/health/eu_world/docs/2015_who_euro_cooperation_en.pdf



Discapacidad intelectual y proceso penal

Con motivo de su 50 aniversario, que se cumple el próximo 11 de noviembre, AMPROS organizó una Jornada Técnica bajo el título *Las personas con discapacidad intelectual ante el proceso penal y el cumplimiento de condenas: intervención con las personas reclusas, ex reclusas y que cumplen medidas alternativas o de seguridad*, que se celebró el 30 de septiembre en el Centro CASYC de Santander.

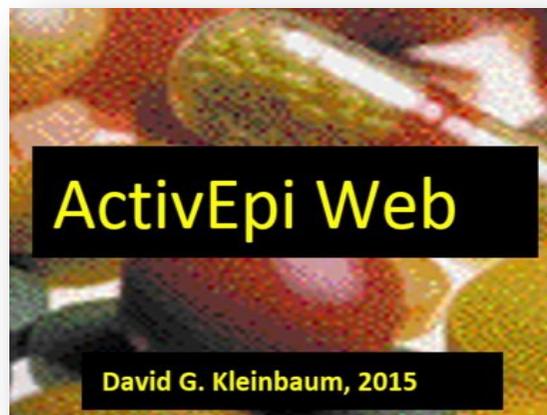
http://www.escuelacantabradesalud.es/c/document_library/get_file?uuid=1efec6c8-edf8-4a9d-9d0c-02dba3ddf7f7&groupId=2270225

Publicaciones de interés

El Código Europeo Contra el Cáncer, en 22 idiomas

El Código Europeo Contra el Cáncer (ECAC) proporciona a los ciudadanos europeos recomendaciones de 12 formas de reducir el riesgo de cáncer basándose en evidencia científica. IARC ha coordinado la revisión y actualización del ECAC que ha sido cofinanciado por la Comisión Europea. La primera versión en inglés vio la luz el 14 de octubre de 2014. La Comisión Europea ha realizado la traducción a las 22 lenguas oficiales europeas, estando disponible su consulta a través de la web:

<http://cancercode-europe.iarc.fr/index.php/en/>



ActivEpi: Un libro de texto de epidemiología online y gratuito

ActivEpi Web es el único libro de texto interactivo, gratuito, para enseñar epidemiología y que se encuentra disponible online en inglés y en español: <http://activepi.herokuapp.com>. En la Web del autor se explica con detalles el funcionamiento del libro e incluye materiales de ayuda en Power Point.

Suplemento especial de Gaceta Sanitaria sobre el II Congreso Iberoamericano de Epidemiología y Salud Pública

Ya está publicado y también disponible online el suplemento de Gaceta Sanitaria con los resúmenes de las comunicaciones presentadas al II Congreso iberoamericano de epidemiología y salud pública celebrado en Santiago de Compostela del 2 al 4 de septiembre.

<http://gacetasanitaria.org/es/vol-29-num-s/suplemento/congresos/X0213911115X24386/>



Temperaturas umbrales de disparo de la mortalidad atribuible al calor en España en el periodo 2000-09

Publicado el trabajo Temperaturas umbrales de disparo de la mortalidad atribuible al calor en España en el periodo 2000-2009, cuyos autores son investigadores de la Escuela Nacional de Sanidad, asunto sobre el cual la Sociedad Española de Sanidad Ambiental ha propuesto la formación de un grupo de trabajo en el marco de SESPAS. El documento está disponible en:

<http://gesdoc.isciii.es/gesdoccontroller?action=download&id=24/07/2015-fe69310aba>

Informes

‘Avanzando hacia la equidad’, un informe para reducir las desigualdades sociales en España

Difundido como publicación el informe que, en el año 2010, encargó el Ministerio de Sanidad a la Comisión para Reducir las Desigualdades Sociales en Salud en España, con el título ‘Avanzando hacia la Equidad. Propuesta de Políticas e Intervenciones para reducir las Desigualdades Sociales en Salud en España’. <http://sipes.msssi.es/sipes2/verPublicacionesAction.do?registrosSeleccionados=37324&numRegistros=1&origen=indexAction>

Informe sobre envejecimiento y salud de la Organización Mundial de la Salud

El Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud presenta un marco de acción para promover el envejecimiento saludable en torno a un nuevo concepto de capacidad funcional. Será preciso alejar a los sistemas de salud del modelo curativo y acercarlos a la prestación de cuidados integrales, centrados en las personas mayores.

<http://www.who.int/ageing/publications/world-report-2015/es/>



Informe sobre buenas prácticas en promoción de la salud y prevención primaria de enfermedades crónicas

La Joint Action CHRODIS ha realizado un informe de buenas prácticas en promoción de la salud y prevención primaria de enfermedades crónicas en Europa. El informe, que contiene 41 modelos de medidas de 13 países miembros, se ha desarrollado con el fin de intercambiar prácticas de abordaje de las enfermedades crónicas. <http://www.chrodis.eu/41-selected-good-practices-in-health-promotion-and-disease-prevention/>

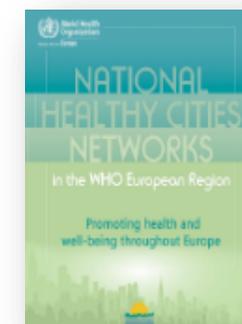
El Informe sobre la Salud Europea 2015

Acaba de ver la luz el nuevo el Informe Europeo de Salud –correspondiente a 2015–, que se publica cada tres años. El Informe sobre la salud europea es una publicación emblemática, publicado cada tres años. Si el informe de 2012 estableció las líneas básicas para el seguimiento de los avances hacia los seis objetivos del marco de la política europea, la Salud 2020, el de 2015 presenta los progresos realizados desde entonces. <http://www.euro.who.int/en/data-and-evidence/european-health-report/european-health-report-2015/ehr2015>



Las redes nacionales ciudades saludables en la Región Europea de la OMS. Promoción de la salud y el bienestar a través de Europa (2015)

Las redes nacionales de ciudades saludables forman la columna vertebral del movimiento para superar las barreras a la implementación local de las políticas de la OMS. Cada red nacional se ha desarrollado en función de las necesidades únicas de sus ciudades, los recursos disponibles y su marco cultural y legal. <http://www.euro.who.int/en/publications/abstracts/national-healthy-cities-networks-in-the-who-european-region.-promoting-health-and-well-being-throughout-europe-2015>



El coste de la exclusión de la atención sanitaria - El caso de los migrantes en situación irregular

Este informe tiene como objetivo estimar el coste económico de proporcionar acceso a la atención sanitaria a los migrantes en situación irregular, en comparación con la provisión de tratamiento sólo en casos de emergencia. Se presenta un modelo económico para calcular esos costes para dos situaciones: la hipertensión y la atención prenatal, en tres países miembros de la UE: Alemania, Grecia y Suecia.

<http://fra.europa.eu/en/publication/2015/cost-exclusion-healthcare-case-migrants-irregular-situation>

Artículos

Desafíos en la prestación de servicios de salud para los migrantes: una revisión sistemática a través de la lente de los proveedores

Suphanchaimat R, Kantamaturapoj K, Putthasri W, Prakongsai P. . BMC Health Services Research 2015 17 de septiembre; 15 (1): 390. doi: 10.1186 / s12913-015-1065-z. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26380969>

Actualidad normativa en Salud Pública

Resolución Comité de las Regiones Europeo sobre alimentación sostenible, que destaca el papel de la Unión Europea como agente mundial fundamental a la hora de afrontar los desafíos que plantean la seguridad alimentaria y nutricional y la sostenibilidad.

<http://cde.uv.es/documentos/menudocuintern/item/15144-resolucion-comite-de-las-regiones-europeo-sobre-alimentacion-sostenible.html>

Decisión de Ejecución (UE) 2015/1735 de la Comisión, de 24 de septiembre de 2015, sobre la posición exacta de la advertencia general y del mensaje informativo en el tabaco para liar en petaca. http://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=DOUE-L-2015-81919

Directrices para una utilización prudente de los antimicrobianos en la medicina veterinaria: el amplio uso de antimicrobianos en la medicina humana y veterinaria en los últimos años ha acelerado la aparición y propagación de microorganismos resistentes, situación que se ha agravado debido a la falta de inversión en el desarrollo de nuevos antibióticos eficaces. Las consecuencias son graves: se calcula que cada año las infecciones resistentes a los medicamentos causan la muerte de por lo menos 25.000 pacientes y cuestan a la UE 1.500 millones de euros en asistencia sanitaria y pérdida de productividad. http://ec.europa.eu/health/antimicrobial_resistance/docs/2015_prudent_use_guidelines_es.pdf

Seguimiento de la vigilancia epidemiológica

Centro Nacional de Epidemiología. Boletín Epidemiológico Semanal

- [22 de septiembre de 2015](#)
- [15 de septiembre de 2015](#)
- [8 de septiembre de 2015](#)
- [1 de septiembre de 2015](#)

Próximos eventos

Exposición ‘Costuras a flor de piel’ en el Parlamento de Cantabria

El Parlamento de Cantabria acoge a partir del lunes 19 de octubre la exposición de fotografía ‘Costuras a flor de piel’, con la que se pretende contribuir a la normalización social del cáncer de mama y romper tabúes en torno a la enfermedad y sus consecuencias. La muestra, del fotógrafo holandés Koen Suidgeest, transmite un mensaje positivo a través de imágenes de personas que se han enfrentado a la enfermedad con coraje y afán de vivir. La exposición será inaugurada el lunes 19, a las 12,30 horas, por la presidenta de la Cámara, Dolores Gorostiaga; la vicepresidenta del Gobierno de Cantabria, Rosa Eva Díaz Tezanos; y la consejera de Sanidad, María Luisa Real. Permanecerá abierta al público en el Patio del Parlamento hasta el 23 de octubre, y podrá visitarse de 9 a 20 horas con entrada gratuita. <http://costuras.org/>

