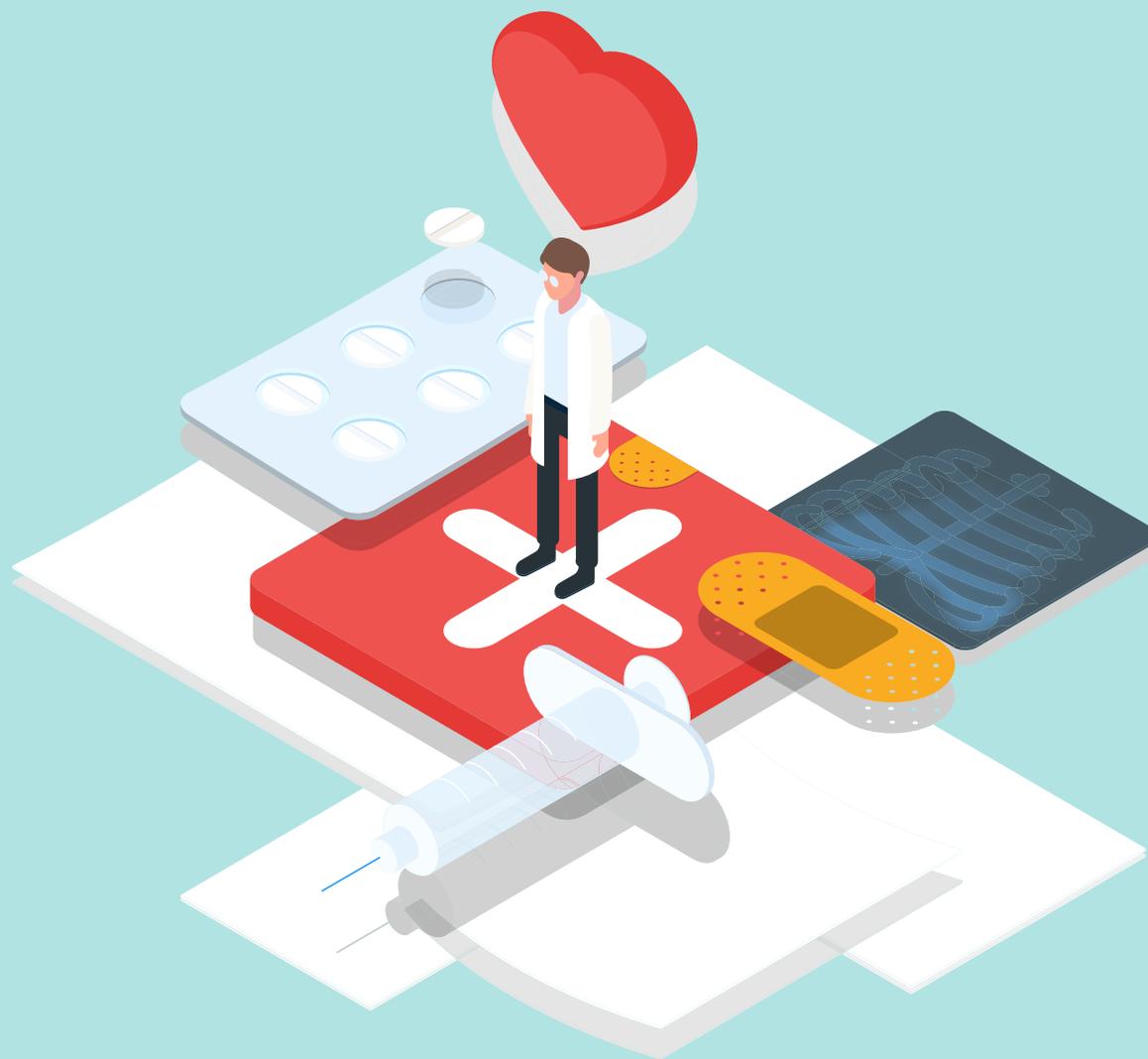


BOLETÍN DEL OBSERVATORIO DE SALUD PÚBLICA DE CANTABRIA

NOVIEMBRE 2016

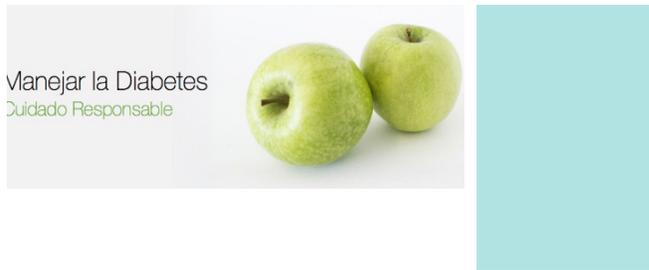
Boletín del OSPC nº 19



OSPC

OBSERVATORIO DE SALUD
PÚBLICA DE CANTABRIA

TALLER SOBRE CÓMO MANEJAR LA DIABETES



El 17 de enero se celebrará en el Centro de Salud Puerto Chico de Santander la primera sesión del taller 'Manejar la Diabetes', organizado por la Escuela de Pacientes de la Escuela Cántabra de Salud y el Servicio Cántabro de Salud, como parte del Programa Cuidado Responsable de la Consejería de Sanidad.

El taller se desarrolla durante 6 sesiones: Espacio seguro, qué sabemos de la diabetes, alimentación saludable, actividad y ejercicio físico, adherencia al tratamiento y comunicación.

http://www.escuelacantabradesalud.es/web/escuela-cantabra-de-salud/detalle-de-cursos/-/journal_content/56_INSTANCE_DETALLE/2270225/4393290

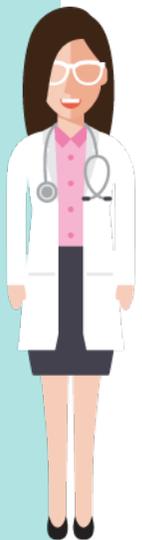
JORNADA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA: NUEVOS DERECHOS, NUEVAS TENDENCIAS



El próximo 15 de diciembre de 2016 se celebrará la Jornada 'Salud Sexual y Reproductiva: nuevos derechos, nuevas tendencias', en el Salón Téllez del Hospital Valdecilla. El plazo de inscripción se cierra el 9 de diciembre.

Se trata de una actividad, dirigida al personal del sistema sanitario de Cantabria, que persigue acercar a los participantes a los nuevos retos bioéticos, jurídicos y clínicos que plantea la salud sexual y reproductiva. La jornada está organizada por el Centro de Estudios de la Administración Regional de Cantabria en colaboración con la Consejería de Sanidad y el Servicio Cántabro de Salud.

<http://sofos.scsalud.es/docsGenerales/PROGRAMA%20JORNADA%20SALUD%20SEXUAL%20Y%20REPR.pdf>



JORNADA DE COOPERACIÓN SANITARIA INTERNACIONAL PARA EL DESARROLLO



El 1 de diciembre de 2016 se celebra la jornada 'La cooperación sanitaria internacional para el desarrollo', en horario de nueve a dos de la mañana en el Paraninfo de la Universidad de Cantabria.

La jornada, que clausurará la consejera de Sanidad del Gobierno de Cantabria, María Luisa Real, tendrá dos mesas de debate. La primera sesión dedicada a la cooperación sanitaria desde la perspectiva de instituciones del ámbito sanitario. La segunda parte estará dedicada a proyectos e intervenciones.

<http://sofos.scsalud.es/docsGenerales/PROGRAMA%20Jornada%20Cooperaci%C3%B3n.pdf>

CURSO SOBRE PRESTACIONES Y SERVICIOS DEL TRABAJADOR SOCIAL SANITARIO



La Subdirección de Desarrollo y Calidad Asistencial del Servicio Cántabro de Salud imparte, hasta el 14 de diciembre, el curso 'El catálogo de prestaciones, la cartera de servicios en el trabajador social sanitario: Los procedimientos, protocolos y procesos.

El curso, que combina el aprendizaje online con sesiones presenciales, tiene como objetivo diferenciar la ayuda social profesional que proviene del Trabajo Social Sanitario en el hospital, de otras ayudas sociales de carácter más filantrópico, benéfico y espontáneo.

<http://sofos.scsalud.es/catalogo/programas/pdf/CPCSTS12016.pdf>



DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD



El Comité de Entidades representantes de Personas con Discapacidad de Cantabria (CERMI Cantabria) conmemora, el 3 de diciembre, el Día Internacional de las Personas con Discapacidad. La celebración tendrá lugar en el Parlamento de Cantabria, donde se congregarán personas con discapacidad y sus familias, voluntarios, profesionales, representantes de instituciones y simpatizantes.

Este año se conmemora, además, el 10º aniversario de la Convención Internacional de las Personas con Discapacidad

En el acto se presentará el 'Informe Cantabria 2015: Derechos de las personas con discapacidad de Cantabria'.

http://www.cermicantabria.org/images/pdf/Jornada3D_Programa.pdf

CANTABRIA CELEBRA EL DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL SIDA



La Asociación Ciudadana Cántabra Antisida, ACCAS, ha organizado el próximo 1 de diciembre con motivo del Día Mundial de la lucha contra el Sida, una jornada de reivindicación que tendrá lugar en la plaza del Ayuntamiento de Santander.

Desde las diez de la mañana se instalará una mesa informativa con reparto gratuito de material preventivo. A las doce se guardará un minuto de silencio por los fallecidos y afectados por la enfermedad. La jornada se completa con la lectura de un manifiesto a las ocho y media de la tarde y una fiesta posterior.



CANTABRIA PRESENTÓ SU PROYECTO DE MEDIACIÓN EN LA JORNADA SOBRE SALUD Y COMUNIDAD GITANA



El Observatorio de Salud Pública de Cantabria organizó el 16 de noviembre la IV Jornada Internacional e Intercultural sobre Salud y Comunidad Gitana. En las sesiones se abordaron las desigualdades en salud de las mujeres gitanas y se expusieron algunos proyectos autonómicos y nacionales orientados a promover la inclusión de la comunidad gitana.

La jornada ha servido para abordar, a través de varias ponencias y mesas redondas, la equidad y la salud; las actuaciones en materia de salud de la mujer; así como el proyecto de mediación en salud con la comunidad gitana en Cantabria ‘Sastipen Va’.

La vicepresidenta del Gobierno de Cantabria, Eva Díaz Tezanos, inauguró las jornadas defendiendo un modelo de intervención, en los ámbitos escolares y de promoción de la salud de la comunidad gitana, que fomente “una mediación que no estigmatice y promueva condiciones de cohesión social”.



Díaz Tezanos subrayó el “crucial” papel de las mujeres como “motor de cambio y de transformación de los valores” y alabó la figura de Aurora Vázquez por su meritoria labor de emprender cambios en igualdad dentro de su comunidad.

Por su parte, la consejera de Sanidad, María Luisa Real, destacó el objetivo responder a los problemas de salud de los ciudadanos, especialmente en los colectivos en situación de “desventaja social”. La Consejería de Sanidad desarrolla programas para promocionar la igualdad de derechos desde una perspectiva intercultural y de género.

En el acto inaugural participaron la directora del Observatorio de Salud Pública, Estela Goicoechea y el presidente de la Plataforma Romanés, Jose Alfredo Vargas. Goicoechea explicó que este encuentro “apuesta por la interculturalidad como forma de integración de diferentes colectivos en nuestra sociedad”.

<http://ospc.es/actualidad/noticias/77-la-vicepresidenta-destaca-el-papel-de-las-mujeres-gitanas-para-difundir-habitos-de-vida-saludables-y-medidas-de-prevencion>



ENTREGA DE PREMIOS DEL PRIMER CONCURSO DE MICRORRELATOS CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO



El 28 de diciembre se entregaron los premios literarios correspondientes al primer Concurso de Microrrelato contra la violencia de género, organizado por la Consejería de Sanidad y el Observatorio de Salud Pública de Cantabria. Un certamen, dirigido a sensibilizar a la sociedad y fortalecer los valores de respeto e igualdad, que ha valorado la calidad literaria y la temática relacionada con la violencia de género.

El primer premio correspondió al texto 'Y al final...yo', de María Bescós Alcalde. Un breve y expresivo micropoema que reivindica el yo, y que reflexiona sobre la ausencia de autoestima, sobre la imposibilidad de construir una relación cuando una de las partes renuncia a quererse a sí misma.

El segundo microrrelato premiado titulado 'Espalda', de Francisco Javier Aguirre González, es un interesante juego literario a través de un diálogo intergeneracional entre una madre y su hija. El autor utiliza la expresión -poner la otra mejilla- frente a su contraria -dar la espalda-. Que en este re-



lato ahonda en un sentido más material, mostrar las muestras del maltrato, y en otro simbólico: decir basta y romper con esa relación.

Elsa García García firma el tercer premio con un relato que describe el despertar de una mujer ante la certeza y el temor de que su hijo va a reproducir el mismo rol que su pareja maltratadora. Una reivindicación de la educación como motor imprescindible de igualdad.

En esta primera edición se han recibido más de 300 relatos, de los cuáles 285 cumplían las bases. El objetivo del certamen es que los relatos sirvan para la reflexión interior de quienes han regalado sus textos, y a la vez, para difundir un mensaje de aliento y reivindicación, y sobre todo, un mensaje de persistencia. El concurso, abierto a mayores de 18 años, estaba dotado con un primer premio de 350 euros, un segundo de 250 euros y un tercero de 150 euros.

<http://ospc.es/actualidad/noticias/79-diaz-tezanos-califica-la-violencia-de-genero-como-una-causa-colectiva-y-alienta-a-conseguir-una-sociedad-igualitaria>



SANIDAD REFUERZA LOS PROGRAMAS DE REDUCCIÓN DE CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS EN LOS JÓVENES

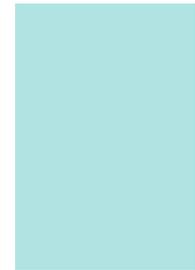


La Consejería de Sanidad considera el fenómeno de las drogodependencias como un auténtico problema de salud pública y ha anunciado que reforzará, través del Servicio de Drogodependencias, los programas dirigidos a reducir el consumo de alcohol y drogas entre la población general, pero especialmente entre los jóvenes.

Entre las iniciativas preventivas que se vienen desarrollando por su departamento ha citado los programas de 'Servicio responsable' y 'Alcohol y menores'. A éstas iniciativas se suman otros proyectos que se encuentran en fase de desarrollo, como el programa encaminado a disminuir los riesgos asociados al consumo de sustancias psicoactivas.

<http://www.saludcantabria.es/index.php?mact=News%2Ccntnt01%2Cdetail%2C0&cntnt01articleid=1106&cntnt01origid=139&cntnt01returnid=139>

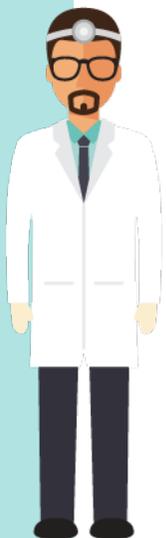
SANIDAD EXTENDERÁ LA ATENCIÓN GERIÁTRICA A TODAS LAS ÁREAS ASISTENCIALES DE CANTABRIA



La Consejería de Sanidad extenderá la atención geriátrica a todas las áreas asistenciales de Cantabria, implantando progresivamente todos los niveles asistenciales geriátricos, sin centrar la asistencia únicamente en las personas mayores con enfermedades agudas. Asimismo desarrollará aspectos asistenciales relacionados con la convalecencia y la recuperación funcional.

La idea es afrontar la demanda asistencial de los pacientes geriátricos desde un enfoque biológico, psicológico, social y funcional propio de la valoración geriátrica, "con servicios de calidad, proactivos, sostenibles y centrados en las personas, donde prime la coordinación y la continuidad asistencial", según ha explicado la consejera María Luisa Real.

<http://www.saludcantabria.es/index.php?mact=News,cntnt01,detail,0&cntnt01articleid=1114&cntnt01origid=139&cntnt01returnid=139>



EL BANCO DE SANGRE DE CANTABRIA COLABORA CON LA CAMPAÑA NAVIDEÑA DEL BANCO DE ALIMENTOS



El Banco de Sangre y Tejidos de Cantabria colabora este año con el Banco de Alimentos con el objetivo común de recaudar durante estas navidades 100 kilos de alimentos. La cifra tiene un simbolismo especial puesto que se trata de la misma cantidad que bolsas de sangre que se necesitan todos los días.

Para poder cumplir este reto, la entidad cántabra solicita el apoyo de todos los ciudadanos.



CERTIFICACIÓN DE CALIDAD PARA LA UNIDAD DE URGENCIA DE PEDIATRÍA DE VALDECILLA



La Unidad de Urgencias de Pediatría del Hospital Valdecilla ha obtenido el certificado ISO 9001-2015, que ha supuesto, entre otras acciones, el análisis y revisión de todos los procesos y protocolos con el objetivo de mejorar la calidad asistencial y la atención a los pacientes pediátricos. Esta acreditación supone un aval importante para el área de urgencias, que anualmente atiende unos 40.000 pacientes y que trabaja según los estándares internacionales. Hace una década Valdecilla obtuvo la primera acreditación de calidad con el Servicio de Anatomía Patológica. Actualmente el hospital cuenta con 13 procesos y unidades acreditadas con esta norma ISO.

<http://www.20minutos.es/noticia/2874177/0/urgencias-pediatria-valdecilla-acredita-su-apuesta-por-calidad-con-obtencion-certificado-iso-9001-2015/#xtor=AD-15&xts=467263#xtor=AD-15&xts=467263>

JORNADAS DE INNOVACIÓN Y DESARROLLO EN ENFERMERÍA DEL HOSPITAL VALDECILLA



El hospital Universitario Marqués de Valdecilla ha celebrado, por cuarto año consecutivo, las Jornadas de Innovación y Desarrollo en Enfermería bajo el lema 'Generando ideas, implantando soluciones'. Lluís Blanch, director del Institut d'Investigació i Innovació Parc Taulí, impartió la conferencia inaugural que versó sobre el papel de la enfermería entendida como una oportunidad.

En otras cuestiones, se presentaron los proyectos ganadores de la 18ª edición de la Convocatoria Nacional de Proyectos de Investigación 'Enfermería Valdecilla'. En el caso de Cantabria, la Enfermería se ha incorporado al IDIVAL (Instituto de Investigación de Valdecilla) con un grupo propio de investigación.

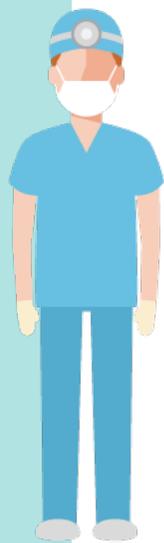
UN ESTUDIO DE VALDECILLA CONCLUYE QUE EL BOTELLÓN OCASIONA ALTERACIONES COGNITIVAS



Un estudio realizado por investigadores de la Unidad de Deterioro Cognitivo del Hospital Valdecilla concluye que los jóvenes con patrón de bebedor excesivo de fin de semana -práctica conocida popularmente como botellón- presentan peor rendimiento en pruebas neuropsicológicas que valoran la atención y la flexibilidad mental.

La investigación, dirigida por el neurólogo Pascual Sánchez-Juan y publicada en la revista 'Plos One', analizó los hábitos de vida de 206 estudiantes con una edad media de 19 años bebedores excesivos de fin de semana -consumidores de 5 o más unidades de bebidas alcohólicas en dos horas.

<http://www.saludcantabria.es/index.php?mact=-News%2Ccntnt01%2Cdetail%2C0&cntnt01articleid=1124&cntnt01origid=139&cntnt01returnid=139>



CELEBRADA LA SEMANA EUROPEA DE LA PRUEBA HEPATITIS-VIH



Con motivo de la celebración del Día Mundial del Sida, el 1 de diciembre, la Asociación Ciudadana Cántabra Anti Sida (ACCAS) se unió a la Semana Europea de la Prueba Hepatitis-VIH. Una iniciativa para tratar y prevenir estas enfermedades que, entre el 18 y el 25 de noviembre, animaban a los ciudadanos a hacerse un test serológico.

En la campaña del año pasado participaron en Cantabria 87 hombres, 80 mujeres y 7 transexuales. Se dieron tres casos positivos.

<http://blogs.escuelacantabradesalud.es/aulavihsida/2016/11/23/dia-mundial-del-sida-recuerdo-y-reivindicacion/>

LA CONTAMINACIÓN DE TRÁFICO REDUCE LOS BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO



Un estudio realizado por investigadores de ISGlobal, y publicado en la revista *Environment International*, ha determinado que la exposición a la contaminación atmosférica provocada por el tráfico de coches reduce los beneficios del ejercicio físico para la salud. El trabajo, que forma parte del proyecto europeo EXPOsOMICS, ha sido realizado en Barcelona. Los resultados muestran que los participantes experimentaron un aumento significativo de la función de las vías respiratorias a corto plazo, hasta varias horas después de la actividad física. Sin embargo, atenuó los beneficios respiratorios derivados del ejercicio. En concreto, experimentaron una disminución a corto plazo en la función de las vías respiratorias altas y bajas, independientemente del nivel de actividad física que habían practicado.

<http://www.agenciasinc.es/Noticias/La-contaminacion-del-trafico-reduce-los-beneficios-del-ejercicio-fisico>



1

Análisis textual de la influencia de la industria azucarera en la directriz sobre la ingesta de azúcares de 2015 de la Organización Mundial de la Salud

Textual analysis of sugar industry influence on the World Health Organization's 2015 sugars intake guideline

David Stuckler, Aaron Reeves, Rachel Loopstra & Martin McKee

<http://www.who.int/bulletin/volumes/94/8/15-165852.pdf>

Protocolo del estudio sobre el efecto de la crisis económica en la mortalidad, la salud reproductiva y las desigualdades en salud en España
Study protocol on the effect of the economic crisis on mortality and reproductive health and health inequalities in Spain

Glòria Pérez, Mercè Gotsens, Laia Palència, Marc Mari-Dell'Olmo, M. Felicitas Domínguez-Berjón, Maica Rodríguez-Sanz, Vanessa Puig, Xavier Bartoll, Ana Gandarillas, Unai Martín, Amaia Bacigalupe, Elia Díez, Miguel Ruiz, Santiago Esnaola, Montserrat Calvo, Pablo Sánchez, Miguel Ángel Luque Fernández, Carme Borrell

<http://gacetasanitaria.org/es/protocolo-del-estudio-sobre-el/articulo/S0213911116301285/>

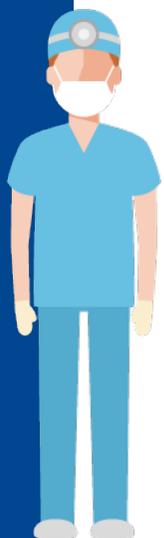
2

3

Protocolo de estudio sobre condicionantes de desestabilización física y psicosocial en los mayores
Study protocol concerning the determining factors of physical and psychosocial destabilisation in the elderly

Sergio Benabarre Ciria, Mariano Rodríguez Torrente, Javier Olivera Pueyo, Teófilo Lorente Aznar, Soledad Lorés Casanova, Carmelo Pelegrín Valero, José Galindo Ortiz de Landazuri, Juan Valles Noguero

<http://gacetasanitaria.org/es/protocolo-estudio-sobre-condicionantes-desestabilizacion/articulo/S0213911116300565/>





Recursos y necesidades asistenciales en patología dual

La Sociedad Española de Patología Dual (SEPD) y la Fundación de Patología Dual han promovido el Libro Blanco de Recursos y Necesidades Asistenciales en Patología Dual, que contiene los resultados de una encuesta a nivel nacional.

Datos y conclusiones conforman un exhaustivo trabajo. Más de tres cuartas partes de los profesionales que han participado en el estudio consideran que los cuatro tipos de recursos más necesarios ahora son: programas ambulatorios específicos (89%), unidades de desintoxicación y retirada de sustancias (87%), recursos ambulatorios intermedios (85%) y unidades específicas de hospitalización (74%).

<http://www.patologiadual.es/docs/libro-blanco-recursos-asistenciales-pdual.pdf>



Recomendaciones de la OMS sobre atención prenatal para una experiencia positiva del

La atención prenatal representa una plataforma para llevar a cabo importantes funciones de atención de la salud, como la promoción de la salud, el cribado y el diagnóstico, y la prevención de enfermedades. Se ha constatado que, cuando se realizan en tiempo oportuno prácticas apropiadas basadas en datos objetivos, la atención prenatal puede salvar vidas.

Esta guía integral de la OMS sobre la atención prenatal sistemática que se ha aplicar a las embarazadas reúne un conjunto de recomendaciones que complementan las directrices sobre la atención de determinadas complicaciones relacionadas con el embarazo.

http://who.int/reproductivehealth/publications/maternal_perinatal_health/anc-positive-pregnancy-experience/es/



REGLAMENTO DE EJECUCIÓN (UE) 2016/1444 DE LA COMISIÓN, DE 31 DE AGOSTO DE 2016, POR EL QUE SE MODIFICA EL REGLAMENTO (UE) N.º 37/2010 EN LO QUE RESPECTA A LA SUSTANCIA «ACEPONATO DE HIDROCORTISONA»

http://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=uriserv:OJ.L_.2016.235.01.0008.01.SPA&toc=OJ:L:2016:235:FULL

DECISIÓN DE EJECUCIÓN (UE) 2016/1658 DE LA COMISIÓN, DE 13 DE SEPTIEMBRE DE 2016, QUE MODIFICA LA DECISIÓN 2008/911/CE, POR LA QUE SE ESTABLECE UNA LISTA DE SUSTANCIAS Y PREPARADOS VEGETALES Y DE COMBINACIONES DE ESTOS, PARA SU USO EN MEDICAMENTOS TRADICIONALES A BASE DE PLANTAS

http://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=uriserv:OJ.L_.2016.247.01.0019.01.SPA&toc=OJ:L:2016:247:FULL

DECISIÓN DE EJECUCIÓN DE LA COMISIÓN, DE 28 DE SEPTIEMBRE DE 2016, RELATIVA AL ESTABLECIMIENTO DE UN PROGRAMA DE TRABAJO PARA LA EVALUACIÓN DE LAS SOLICITUDES DE RENOVACIÓN DE LA APROBACIÓN DE LAS SUSTANCIAS ACTIVAS QUE EXPIRAN EN 2019, 2020 Y 2021 CON ARREGLO AL REGLAMENTO (CE) N.º 1107/2009 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO

http://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2016.357.01.0009.01.SPA&toc=OJ:C:2016:357:FULL

RESUMEN DE DECISIONES DE LA UNIÓN EUROPEA SOBRE AUTORIZACIONES DE COMERCIALIZACIÓN DE MEDICAMENTOS DEL 1 DE AGOSTO DE 2016 AL 31 DE AGOSTO DE 2016 [DECISIONES ADOPTADAS CONFORME AL ARTÍCULO 34 DE LA DIRECTIVA 2001/83/CE O AL ARTÍCULO 38 DE LA DIRECTIVA 2001/82/CE]

http://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2016.362.01.0010.01.SPA&toc=OJ:C:2016:362:FULL



IV JORNADAS INTERDISCIPLINARES J-SESPAS-ENS. EL DEBATE SOBRE LAS VACUNAS: OBLIGATORIEDAD, TRANSPARENCIA, Y CONTEXTO EUROPEO.

Jornada de inscripción gratuita que se celebra el 12 de diciembre en la Escuela Nacional de Sanidad de Madrid para analizar experiencias europeas en vacunas.

<http://www.sespas.es/adminweb/uploads/docs/Jornada%20ENS%20AJS-2016%20programa.pdf>

XVII CONGRESO SESPAS. CIENCIA PARA LA ACCIÓN. XXVII JORNADAS DE ECONOMÍA DE LA SALUD. XXXV REUNIÓN CIENTÍFICA DE LA SEE.

Programa científico en la Universidad Pompeu Fabra de Barcelona. Tratará temas de gran relevancia actual como son los determinantes de la salud de la población.

http://www.sespas.es/adminweb/uploads/docs/SESPAS_2017-Programa.pdf

JORNADA RED ESPAÑOLA DE AGENCIAS DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS SANITARIAS Y PRESTACIONES DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD

Organizada por el Centro de Investigación Biomédica de Aragón abordará las tecnologías sanitarias y análisis coste-efectividad.

<http://www.sespas.es/adminweb/uploads/docs/Programa%20Red%20de%20Agencias%201%20de%20Diciembre.pdf>

TERCER SIMPOSIO ICO-WHO SOBRE EL CONTROL DEL TABACO

Expertos internacionales debatirán sobre el Convenio Marco para el Control del Tabaco de la OMS a nivel internacional, identificando los logros, las lagunas, las barreras y los nuevos desafíos que se avecinan.

<http://www.sespas.es/adminweb/uploads/docs/ICOWHOSymp2016.pdf>

26ª ESCUELA DE VERANO DEL CONSORCIO EUROPEO DE FORMACIÓN EN SALUD PÚBLICA Y PROMOCIÓN DE LA SALUD - ETC-SUMMER COURSE 2017

Centrada en las herramientas prácticas y teóricas para mejorar las estrategias de promoción de la salud en Europa

<https://etcsummerschool.wordpress.com/etc-summer-course/summer-course-2017-alicante/>

XI REUNIÓN DIABETES Y OBESIDAD

Esta cita científica pone el acento en los nuevos fármacos para el tratamiento del paciente con diabetes tipo 2, como nuevos inhibidores del enzima DPP-4, nuevos agonistas de receptores de GLP-1, inhibidores SGLT2 en combinación y nuevas insulinas de acción prolongada

<https://www.fesemi.org/sites/default/files/documentos/congresos/xi-reunion-diabetes-obesidad-19-11-2016.pdf>

