### BOLETÍN DEL OBSERVATORIO DE SALUD PÚBLICA DE CANTABRIA

**MARZO 2017** 

Boletín del OSPC nº 23





#### PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MONITORES EN EDUCACIÓN GRUPAL PARA LA SALUD



La Consejería de Sanidad ha puesto en marcha la primera edición del 'Programa de formación para monitores en educación grupal para la salud', dirigido a profesionales sanitarios del Servicio Cántabro de Salud (SCS) que participan en actividades de este tipo en el marco de la estrategia de cronicidad de Cantabria.

El objetivo general de este programa es practicar y reflexionar sobre las diferentes habilidades y actitudes necesarias para una correcta relación y comunicación con los pacientes crónicos, que faciliten la implicación de éstos como protagonistas de su propio cuidado.

Están previstas dos ediciones del 15 al 17 de mayo y del 23 al 25 de octubre.

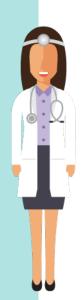
https://www.cantabria.es/web/comunicados/detalle/-/journal content/56\_INSTANCE\_DETALLE/16413/4690685

#### EL X CONGRESO DE EDUCACIÓN MÉDICA REUNIRÁ EN SANTANDER A 700 PARTICIPANTES



El X Congreso de Educación Médica, que tendrá lugar entre el 5 y el 7 de octubre en el Palacio de Exposiciones de Santander, contará con la participación de cerca de 700 estudiantes de Medicina de toda España.

Organizado por el Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina (CEEM), el evento se celebra cada año en una ciudad española. Más allá del intercambio de experiencias, el objetivo de este foro es que los alumnos puedan ampliar los conocimientos adquiridos en las aulas con una serie de conferencias y talleres prácticos sobre formación en emergencias, rescates y asistencia humanitaria, entre otros.



#### MARCHA REIVINDICATIVA EN SANTANDER DE LA ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL





El próximo día 14 de mayo, a partir de las once de la mañana, se celebrará en el parque de Las Llamas de Santander la Marcha Solidaria ACCU Cantabria. Una iniciativa de ACCU España y ACCU Cantabria con la que se pretende dar a conocer la Enfermedad Inflamatoria Intestinal (Enfermedad de Crohn y la Colitis Ulcerosa), de las que todavía se desconoce su causa.

Dado el carácter solidario de la marcha reivindicativa la inscripción supone cinco euros. Hay dorsales cero para las personas interesadas en contribuir solo con un donativo.

#### NOVENA MARCHA SOLIDARIA 'LUCHAMOS POR LA VIDA'



El sábado 8 de abril está convocada la novena edición de la marcha 'Luchamos por la Vida' que se celebra, como viene siendo tradicional, en Los Corrales de Buelna.

La inscripción en esta marcha reivindicativa es gratuita para todos los participantes y la organización aspira a superar los ocho mil inscritos en la anterior convocatoria.

La cita cuenta, además, con varias actividades añadidas de carácter deportivo e infantiles, actuaciones y una comida popular.



http://www.accucantabria.es/marcha-solidaria-accucantabria-2017/

http://ospc.es/actualidad/eventos/29-edicion-de-la-marcha-solidaria-luchamos-por-la-vida

**NOTICIAS** 

PROGRAMA DE REDUCCIÓN DE LISTA DE ESPERA DE LAS MUJERES DERIVADAS A LOS HOSPITALES POR EL PROGRAMA DE DETECCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA





El Gobierno de Cantabria ha aprobado el programa especial de reducción de lista de espera de las mujeres derivadas a los hospitales de Valdecilla, Sierrallana y Laredo desde el Programa de Detección Precoz del Cáncer de Mama.

Este programa se realizará en jornadas de tarde específicas, que serán determinadas mensualmente por el Programa de Detección Precoz, en función del área de salud que se esté explorando y las necesidades detectadas en cada momento.

Por norma general, cada jornada tendrá una duración de 4 horas y permitirá citar a 22 mujeres. Trabajarán como máximo 3 profesionales, un radiólogo, un técnico o enfermero de radiología y un auxiliar de enfermería.

https://www.cantabria.es/web/comunicados/detalle/-/journal\_content/56\_INSTANCE\_DETALLE/16413/4676587

#### SANIDAD DESTACA LA IMPORTANCIA DE FOMENTAR HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE PARA PREVENIR Y CONTROLAR LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES





El personal de enfermería del Centro de Salud de Bezana organizó un desayuno saludable, iniciativa enmarcada dentro de la II Jornada de Prevención de las Enfermedades Cardiovasculares que coincidió con el Día Europeo de Prevención del Riesgo Cardiovascular.

Este desayuno saludable forma parte del proyecto de promoción del ejercicio físico de la población adolescente y adulta de la Zona Básica de Salud de Bezana, que cuenta con 15.991 personas. También se ha creado un grupo de paseo saludable para fomentar el ejercicio físico. Esta propuesta consiste en un paseo guiado semanal, de una hora de duración.



NOTICIAS

#### XXI JORNADAS DE LA SOCIEDAD CÁNTABRA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA



La Facultad de Medicina de la Universidad de Cantabria acogió las XXI Jornadas de la Sociedad Cántabra de Medicina Familiar y Comunitaria.

El encuentro se ha organizado en torno a cuatro talleres en los que alternativamente participaron los inscritos: 'Radiología del aparato locomotor para Atención Primaria. Cómo anticiparse a los informes del radiólogo'; las 'Técnicas de inmovilización del paciente politraumatizado'; los 'Casos clínicos en asma y Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)' y, por último, 'Cuidados paliativos, manejo del paciente terminal desde el centro de salud'.

https://www.cantabria.es/web/comunicados/detalle/-/journal content/56 INSTANCE DETALLE/16413/4678646

#### PREMIADO UN PROYECTO DE SOSTENIBILIDAD DEL GASTO FARMACÉUTICO Y BUEN USO DE LOS MEDICAMENTOS'



El proyecto de 'Colaboración en la sostenibilidad del gasto farmacéutico y buen uso de los medicamentos' desarrollado conjuntamente por el Servicio Cántabro de Salud y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Cantabria ha sido premiado como una de 'Las mejores iniciativas de la farmacia del año 2016' en el apartado de atención farmacéutica y educación sanitaria.

Este proyecto se ha basado en el empleo de una herramienta informática en el sistema de receta electrónica, dirigida a identificar a aquellos pacientes que de forma reiterada no retiran su medicación, facilitando con ello la evaluación por el profesional del centro sanitario.



#### **NOTICIAS**

#### COCEMFE VALORA EL PROGRAMA "PACIENTE RESPONSABLE" DESTINADO A PERSONAS CON ENFERMEDADES CRÓNICAS





La Federación Cántabra de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE), Mar Arruti, considera muy satisfactorio el programa "Paciente Responsable" que la Consejería de Sanidad ha puesto en marcha para mejorar la calidad de vida de los enfermos crónicos en Cantabria, y del cual se benefician muchos de los miembros de la Federación.

Se han impartido cinco talleres, tres de ellos de cronicidad y dos de diabetes, y se han formado 29 monitores, entre pacientes y profesionales sanitarios.

COCEMFE es una entidad pública de carácter no lucrativo que aglutina a 20 entidades asociativas, a través de las cuales representa a más de 3.000 personas.

https://www.cantabria.es/web/comunicados/detalle/-/journal content/56 INSTANCE DETALLE/16413/4664936

# SANIDAD Y UNA FARMACÉUTICA DESARROLLAN UN PROYECTO FORMATIVO PARA MEJORAR LA ASISTENCIA DE LOS DIABÉTICOS EN ATENCIÓN PRIMARIA





La Consejería de Sanidad y la empresa farmacéutica Lilly han desarrollado un innovador proyecto formativo para mejorar la labor de los equipos de Atención Primaria, tanto médicos como profesionales de enfermería, en la asistencia de las personas con diabetes mellitus.

Se trata de una iniciativa de educación clínica pionera en Europa que ha recibido el "Premio al impacto en educación médica continuada" otorgado en la 42ª Conferencia Anual de la Alianza para la educación continuada de los profesionales de la salud. El proyecto cántabro ha sido distinguido entre 22 propuestas educativas.



**NOTICIAS** 

#### SANIDAD Y ALCER CANTABRIA ANALIZAN PROYECTOS PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ENFERMOS RENALES



La Consejería de Sanidad y la Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades Renales (ALCER) en Cantabria han analizado diferentes proyectos para mejorar la calidad de vida de los enfermos renales, con el objetivo de minimizar la repercusión que la enfermedad y su tratamiento suponen para ellos y sus familias.

Según la Sociedad Española de Nefrología (SEN), Cantabria es la comunidad con menor número de enfermos de riñón, pero con mayor porcentaje de ellos trasplantados (un 66%), diez puntos más que la media nacional, que se sitúa en un 52%. Además, fue la segunda comunidad autónoma con menor número de nuevos casos anuales, 114 por millón de habitantes, únicamente por detrás del País Vasco.

https://www.cantabria.es/web/comunicados/detalle/-/journal\_content/56\_INSTANCE\_DETALLE/16413/4632537

#### SANIDAD ESTUDIARÁ EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN EL CAMPO DE LA SALUD



La consejera de Sanidad, María Luisa Real, se ha comprometido a valorar el proyecto piloto de actividad física y deporte en el campo de la salud elaborado por el profesor de actividad física y deporte, Antonio Bores, y el preparador físico, Álvaro Velarde.

El objetivo del proyecto es mejorar el estado de salud de las personas a través de la prescripción del ejercicio físico.

Inicialmente se pondría en marcha en la planta de oncología infantil de Valdecilla, en colaboración con la Asociación de Padres de Niños con Cáncer (AMARA Cantabria) y de la empresa REND & PREV.



**NOTICIAS** 

#### MÁS DE 30 ORGANIZACIONES SOCIALES EUROPEAS SE OPONEN A UNA NUEVA PATENTE DEL FÁRMACO QUE 'CURA' LA HEPATITIS C



Más de 30 organizaciones sociales europeas, entre las que se encuentran Médicos Sin Fronteras (MSF), Médicos del Mundo y Salud por Derecho, han recusado la posibilidad de una nueva patente de sofosbuvir, un fármaco clave para combatir la hepatitis C puesto que sus tasas de curación de la enfermedad es del 99%.

Con el objetivo de acabar con el monopolio de la farmacéutica que lo desarrolla, han presentado una oposición a la patente por un compuesto usado para producir el medicamento y, nuevamente, intentar que el tratamiento de esta enfermedad sea más asequible y lograr de este modo que más personas puedan acceder a él.

 $\frac{http://www.europapress.es/abonados/noticiaabonado.}{aspx?cod=20170327134120\&ch=6\&pag=1}$ 

# SANIDAD SE SUMA A LOS ACTOS CONVOCADOS EN EL DÍA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES RARAS



La consejera de Sanidad, María Luisa Real, partició en la concentración organizada por la Federación Española de Enfermedades Raras (FEDER) y la Federación Cántabra de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEM-FE-Cantabria) con motivo del Día Mundial de las Enfermedades Raras.

Las denominadas enfermedades raras son, según la OMS, un conjunto de más de 7.000 dolencias, que representan peligro de muerte o de invalidez crónica. Cantabria ha puesto en marcha el Sistema de Información sobre Enfermedades Raras de Cantabria introduciendo herramientas para la detección y atención de pacientes desde la Atención Primaria.



#### **NOTICIAS**

#### PROFESIONALES DEL SCS EXPRESAN SU RECHAZO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO CON UNA CONCENTRACIÓN ANTE LOS CENTROS SANITARIOS



Los profesionales del Servicio Cántabro de Salud se concentraron ante sus centros de trabajo, el pasado 24 de febrero, y guardaron un minuto de silencio por las quince mujeres asesinadas en lo que va de año víctimas de la violencia de género.

Esta cifra ha convertido el inicio de este año en el más sangriento y dramático en violencia machista de la última década



#### EL CENTRO COORDINADOR DE URGENCIAS DEL 061 ESTRENA INSTALACIONES EN NUEVA MONTAÑA



El Centro Coordinador de Urgencias (CCU) del 061, encargado de la gestión y coordinación urgencias sanitarias a través del 061, dispone de nuevas instalaciones en el centro de salud de Nueva Montaña.

El año pasado se atendieron más de 300.000 llamadas y se movilizaron más de 72.000 recursos. Operativo las 24 horas del día cuenta con una plantilla de profesionales integrada por gestores telefónicos especialistas en emergencias, médicos reguladores y personal de enfermería.





#### **NOTICIAS**

#### UN POLÉMICO ESTUDIO SOSTIENE QUE DOS TERCIOS DE LOS CASOS DE CÁNCER SE DEBEN AL AZAR





La revista Science ha publicado un estudio estadounidense que asegura que dos de cada mutaciones genéticas responsables del cáncer resultan de errores azarosos al momento en que se dividen las células, siendo éste un proceso clave para la regeneración del organismo.

El estudio del Centro de Cáncer de la Universidad Johns Hopkins en Baltimore (Maryland. Estados unidos) concluye que un 66% de las mutaciones cancerosas resultan de errores cuando se dividen las células mientras que 29% se debe a factores ambientales y al modo de vida y 5% a la herencia

http://www.eldiariomontanes.es/sociedad/salud/investigacion/201703/24/casos-cancer-deben-azar-20170324202740-rc.html

#### REESTABLECIDO EL SUMINISTRO DE LA VACUNA DE MENINGITIS B EN LAS FARMACIAS



El Ministerio de Sanidad ha anunciado que la vacuna contra la meningitis B ya está a la venta en las farmacias con un total 230.000 dosis. La falta de suministro se debió a problemas técnicos con su fabricación. Aunque el suministro ha estado garantizado, durante estos meses, en los centros de salud para los niños que se encuentran dentro del grupo de riesgo.

La vacuna, que está en el mercado con el nombre de Bexsero y se comercializa por la farmacéutica GlaxoSmithKline (GSK), no está incluida en el calendario común de vacunación infantil del Sistema Nacional de Salud, pero se puede adquirir libremente en las farmacias.

http://elpais.com/elpais/2017/03/23/mamas\_pa-pas/1490269132\_656625.html



**NOTICIAS** 

#### LA OMC CREA UN OBSERVATORIO CONTRA LAS PSEUDOCIENCIAS, PSEUDOTERAPIAS, INTRUSISMO Y SECTAS SANITARIAS



La Organización Médica Colegial (OMC) pondrá en marcha un observatorio contra las pseudociencias, pseudoterapias, intrusismo y sectas sanitarias, que estará a disposición de todos los Colegios de Médicos y de la ciudadanía, ante el "contexto de absoluto vacío legal y ausencia de controles de calidad, seguridad y efectividad" que existe en este tipo de actuaciones.

Esta medida se formulara como red estructurada colegial a nivel estatal, que permita compartir y transmitir información contrastada, verificada y validada sobre este tipo de pseudoterapias.

http://www.europapress.es/abonados/noticiaabonado.aspx?cod=20170327124437&ch=6&pag=1

#### PRIMAVERA MENOS INTENSA PARA LOS ALÉRGICOS AL POLEN



Las enfermedades alérgicas en España afectan a 16 millones de personas, es decir, a un 30 por ciento de la población general y, en concreto, seis millones de estas lo son al polen de las gramíneas, quienes este año se enfrentarán, en general, a una primavera menos intensa que la de 2016, según el presidente del Comité de Aerobiología de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC), el doctor Ángel Moral.

Las previsiones indican que las temperaturas probablemente alcancen valores superiores a los normales y que las precipitaciones serán inferiores que otros años. Esto podría adelantar a mediados de abril el inicio de la polinización de las gramíneas

http://www.europapress.es/abonados/noticiaabonado.as-px?cod=20170321132559&ch=6&pag=2





MEDICIÓN DEL IMPACTO DE LOS TRASTORNOS RELACIONADOS CON EL ALCOHOL EN LA CALIDAD DE VIDA A PARTIR DE LAS PREFERENCIAS SOCIALES MEASURING THE IMPACT OF ALCOHOL-RELATED DISORDERS ON QUALITY OF LIFE THROUGH GENERAL POPULATION PREFERENCES

Eva Rodríguez Mínguez / Jacinto Mosquera Nogueira

Department of Applied Economics, University of Vigo, Vigo (Pontevedra), Spain

http://gacetasanitaria.org/es/measuring-impact-alcohol-related-disorders-on/articulo/S0213911116301698/

# EVOLUCIÓN DE LAS DESIGUALDADES EN SALUD DEBIDAS AL CUIDADO EN EL CONTEXTO DE LA LEY DE DEPENDENCIA ESPAÑOLA

#### TIME TRENDS IN HEALTH INEQUALITIES DUE TO CARE IN THE CONTEXT OF THE SPANISH DEPENDENCY LAW

Agència de Salut Pública de Barcelona, Unidad Docente de Medicina Preventiva y Salud Pública, Universitat Pompeu Fabra, Biomedical Research Insitutute Sant Pau (IIB-Sant Pau), CIBER Epidemiología y Salud Pública,

María Salvador -Piedrafita, Davide Malmusi, Carme Borrell

2





34 AÑOS DE HISTORIA DEL SÍNDROME DE INMUNODEFICIENCIA ADQUIRIDA

Iván Meléndez-Rivera

Director Médico Centro Ararat

http://www.medicinaysaludpublica.com/34-anos-de-historia-del-sindrome-de-inmunodeficiencia-adquirida/

#### **PUBLICACIONES**



#### Salud Electrónica Perspectiva y Realidad

Editorial: Tirat lo Blanch 334 páginas 1º edición febrero / 2017



Guía para incorporar el enfoque de género en la planificación de políticas sociales

1º edición marzo / 2017



La salud electrónica es motor de innovación y sostenibilidad. Constituye un elemento esencial por diversos y variados factores: propicia un empoderamiento del paciente, modifica los hábitos, cambia las relaciones y procesos, permite la monitorización y el almacenamiento inteligente de datos, etc. Este libro asegura cuestionar todo lo que se sabe hasta ahora y promete responde a las necesidades más exigentes de profesionales, pacientes, gestores y prestadores de servicios, analizando pormenorizadamente aspectos cruciales: personal sanitario y salud electrónica, responsabilidad profesional, tratamiento de datos personales, práctica profesional a través de dispositivos móviles electrónicos, revolución tecnológica y desigualdad, salud electrónica en situaciones de emergencia, catástrofes y tercer mundo, receta médica electrónica y venta de medicamentos online, financiación y contratación pública electrónica.

Esta guía metodológica nace con la intención de ser una herramienta de utilidad para facilitar la incorporación de la perspectiva de género en el ámbito de las políticas sociales y de igualdad.

Se parte del reconocimiento de la existencia de prioridades y desigualdades sociales que deben tomarse en consideración desde el propio proceso de planificación; también se asume que las políticas pueden tener efectos diferenciados sobre el bienestar y calidad de vida de mujeres y varones.

Está dirigida a cualquier persona interesada en el abordaje del género como dimensión clave en la formulación de políticas.

http://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/publicacion/17/01/Gui%CC%81a%20Genero%20CIPS v4.pdf

#### CONVOCATORIAS



## XXVIII CONGRESO NACIONAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE DIABETES

Barcelona / del 05 al 07 de abril de 2017 Novedades y avances tecnológicos en el campo de la diabetes.

http://www.sedbarcelona2017.com/



# XIV CONGRESO ESPAÑOL Y IV IBEROAMERICANO DE SALUD AMBIENTAL

'La salud ambiental, por un futuro posible' es el lema de este congreso organizado por la Sociedad Española de Sanidad Ambiental (SESA), con la colaboración del Gobierno de Aragón, que se celebrará en Zaragoza, del 21 al 23 de junio de 2017.

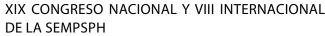
http://www.mastercongresos.com/sesa2017/index.asp



#### XVII CONGRESO SESPAS. CIENCIA PARA LA ACCIÓN. XXVII JORNADAS DE ECONOMÍA DE LA SALUD. XXXV REUNIÓN CIENTÍFICA DE LA SEE.

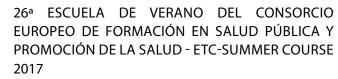
Programa científico en la Universidad Pompeu Fabra de Barcelona. Tratará temas de gran relevancia actual como son los determinantes de la salud de la población.

http://www.sespas.es/adminweb/uploads/docs/SESPAS\_2017-Programa.pdf



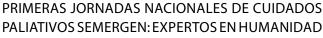
La Sociedad Española de Medicina Preventiva y Salud Pública organiza este foro del 14 al 16 de junio en Valencia bajo el lema "Armonizando la medicina preventiva y la salud pública en las políticas de salud".

http://www.sempsph2017.org/event\_detail/5483/detail/xix-congreso-nacional-y-viii-internacional-de-la-sempsph.html



Centrada en las herramientas prácticas y teóricas para mejorar las estrategias de promoción de la salud en Europa

https://etcsummerschool.wordpress.com/etc-summer-course/summer-course-2017-alicante/



9-10 de junio. Santander.

La Sociedad Española de Médicos de Atemción Primaria organiza este primer encuentro sobre cuidados paliativos.

http://www.jornadaspaliativos.com/