

2015

Boletín del Observatorio de Salud Pública de Cantabria –
Mayo



Boletín del OSPC nº 2



OSPC

OBSERVATORIO DE SALUD
PÚBLICA DE CANTABRIA

Boletín del Observatorio de Salud Pública de Cantabria – Mayo

Eventos

Marcha solidaria por el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple.

El 31 de mayo tuvo lugar el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, que se celebró en Cantabria con el objetivo de reivindicar el acceso de las personas al diagnóstico, a los tratamientos, a la rehabilitación, a los edificios, al empleo, al ocio, al transporte, etc.

Para ello se organizó una marcha popular en Santander. Lo recaudado irá destinado al programa de Autonomía Personal que se lleva desarrollando desde 2009.

<http://esclerosismultiplecantabria.org/el-dia-31-de-mayo-conmemoramos-el-dia-mundial-de-la-esclerosis-multiple-con-una-marcha-popular-en-santander/>



1ª Carrera Solidaria organizada por ACCU Cantabria y ACCU España.

El 23 de mayo, Día Mundial de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal, se celebró en Santander una carrera solidaria para promover la investigación de la enfermedad de Crohn y colitis ulcerosa con el objetivo de dar visibilidad a las mismas. ¡Juntos Hacemos Más!

<http://carrerasolidariaaccucantabria.blogspot.com.es/>

Boletín del Observatorio de Salud Pública de Cantabria – Mayo

El XIV Congreso Nacional y IX Internacional de Historia de la Enfermería.

Del 7 al 9 de mayo más de 300 profesionales del ámbito de la docencia y de las ciencias de la salud han debatido sobre el pasado, presente y futuro de la profesión del cuidado a lo largo de los tres días que ha durado el ciclo de conferencias y debates impartidos dentro del programa del Congreso.

Con el objetivo de hacer partícipe a la sociedad cántabra del lema del Congreso, "Un siglo cuidando a la sociedad", se han desarrollado una serie de actividades que han impregnado a los santanderinos del significado del cuidado en la sociedad.

http://www.enfermeriacantabria.com/web_enfermeriacantabria/docs/Programa_XIV_CONGRES.pdf



Jornada:
El Reto de la Cronicidad en Cantabria

Hospital Universitario Marqués de Valdecilla
Salón Téllez Plasencia (Pab. 16 bajo)

SERVICIO CÁNTABRO DE SALUD

Inscripción a través de la Plataforma Sofos (<http://sofos.scsalud.es>)
Plazo de inscripción desde el día 6 de mayo de 2015

"NUEVOS MODELOS Y NUEVOS ROLES PROFESIONALES"

14 de Mayo de 2015

Jornada “El reto de la cronicidad en Cantabria”.

El 14 de mayo tuvo lugar la Jornada “El reto de la cronicidad en Cantabria”, donde se presentó el Plan de Atención a la Cronicidad de Cantabria 2015-2019 para orientar la sanidad de nuestra comunidad autónoma en torno a las patologías crónicas.

El Plan pretende ser un nuevo instrumento al servicio de los ciudadanos, especialmente, de aquellos que necesitan una atención sanitaria y social integrada, coordinada y prolongada.

<http://sofos.scsalud.es/catalogo/programas/pdf/JCC12015.pdf>

Boletín del Observatorio de Salud Pública de Cantabria – Mayo

I Edición del concurso audiovisual sobre higiene de manos

Con motivo de la Jornada Mundial de Higiene de Manos en la Atención Sanitaria, en el marco de la iniciativa "Salva vidas: Limpia tus manos" de la Organización Mundial de la Salud; el Servicio Cántabro de Salud (SCS) a través del Grupo de Mejora de la Higiene de Manos y con la colaboración de la Escuela Cántabra de Salud, se convocó la "I Edición del Concurso Audiovisual sobre la Higiene de Manos para Asociaciones y Fundaciones de Pacientes de la comunidad autónoma de Cantabria".

http://www.escuelacantabradesalud.es/web/escuela-cantabra-de-salud/detalle-de-eventos/-/journal_content/56_INSTANCE_DETALLE/2270225/3349095



Jornada ASACO para afectados por cáncer de ovario

El 8 de mayo, coincidiendo con el día mundial del Cáncer de Ovario, ASACO, Asociación de pacientes con Cáncer de Ovario de Cantabria organizó una jornada para dar a conocer los avances en el diagnóstico, informando de su origen y aportando testimonios reales para afrontar los nuevos retos futuros.

http://www.escuelacantabradesalud.es/web/escuela-cantabra-de-salud/detalle-de-eventos/-/journal_content/56_INSTANCE_DETALLE/2270225/3335632

Día Mundial de Fibromialgia. Campaña de sensibilización e información

El día 12 de mayo, con motivo del Día Mundial de la Fibromialgia, la Asociación Cántabra de Enfermos de Fibromialgia (ACEF) realizó una campaña de sensibilización a través de mesas informativas en diversos puntos de Cantabria. Ángel Garó, presidió todos los actos.

http://www.escuelacantabradesalud.es/web/escuela-cantabra-de-salud/detalle-de-eventos/-/journal_content/56_INSTANCE_DETALLE/2270225/3325448



El Observatorio de Salud Pública de Cantabria participa en el programa HOPE.

El Observatorio de Salud Pública de Cantabria participa en el programa HOPE que se compone de 35 organizaciones procedentes de los 28 Estados miembros de la Unión Europea, Suiza y la República de Serbia. La misión de HOPE es impulsar la mejora de la salud de los ciudadanos en toda Europa, promoviendo la atención hospitalaria de alto nivel y fomentando la eficiencia en la organización y funcionamiento de los servicios hospitalarios y de atención médica.

<http://www.hope.be/>

Boletín del Observatorio de Salud Pública de Cantabria – Mayo

Noticias

Nueva página web del Observatorio de Salud Pública de Cantabria

El Observatorio de Salud Pública de Cantabria abre su nueva página web para ciudadanos y profesionales, donde se recogen eventos, información sobre los grupos de investigación, noticias de actualidad, próximos cursos, últimos proyectos y publicaciones destacadas entre otros ámbitos interés.

Te invitamos a descubrir más en: <http://www.ospc.es/inicio>



Visitantes de lujo para Valdecilla. Programa HOPE.

El hospital de Valdecilla participa por tercer año consecutivo en el Programa HOPE de intercambio de profesionales que están conociendo de cerca las buenas prácticas del centro sanitario. Dos profesionales cántabros están viviendo la experiencia en Francia y Holanda simultáneamente. <http://www.eldiariomontanes.es/20130518/local/cantabria-general/sanidad-impulsa-participacion-profesionales-201305181351.html>



Proyecto: “Aula de Salud Emocional y Bienestar”.

El "Aula de Salud Emocional y Bienestar" es un espacio destinado a impulsar una comunidad virtual de pacientes y profesionales, cuyo pilar fundamental es la formación presencial, donde se entrenan actividades cognitivas, motivacionales y conductuales que incrementan el bienestar de los pacientes crónicos y sus familiares.

En 6 meses han participado con nosotros 350 personas entre pacientes crónicos, familiares y profesionales que demandaron formación.

<http://blogs.esuelacantabradesalud.es/salud-emocional-y-bienestar/wp-content/uploads/sites/15/2015/05/Pinche-aqu%C3%AD.pdf>



Constituido el consejo asesor de vacunas de Cantabria.

El director general de Salud Pública, José Francisco Díaz, presidió el 14 de mayo la constitución del Consejo Asesor de Vacunas de Cantabria. Dicho consejo es un órgano consultivo que asesorará e informará a la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales sobre aspectos relacionados con la vacunación infantil, del adulto y de grupos de riesgo. Entre sus miembros está Raúl Pesquera, director del Observatorio de Salud Pública de Cantabria.

http://www.teinteresa.es/cantabria/santander/Constituido-Consejo-Asesor-Vacunas-Cantabria_0_1357065192.html



Semestre europeo 2015 - recomendaciones nacionales.

El 13 de mayo se adoptaron las recomendaciones de política económica específicas para cada país. Cada primavera, la Comisión Europea (CSR) adopta las recomendaciones específicas por país que tienen como objetivo ofrecer asesoramiento personalizado a los Estados miembros, acerca de la manera de impulsar el empleo y el crecimiento mediante unas finanzas públicas saneadas.

http://ec.europa.eu/europe2020/making-it-happen/country-specificrecommendations/index_en.htm



La preparación ante emergencias da buenos resultados a la luz de la reacción de los hospitales de Katmandú al terremoto.

13 de mayo. Los terremotos y las sucesivas réplicas en Nepal ponen de relieve la importancia de los esfuerzos que el Ministerio de Salud y Población y la OMS han realizado durante más de un decenio para garantizar que los principales hospitales, los establecimientos de salud y los trabajadores sanitarios estén preparados y capacitados para actuar correctamente ante una emergencia o desastre natural.

<http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2015/nepal-second-quake/es/>

Cursos

Salud emocional y bienestar

Curso desde el que se ofrecen competencias imprescindibles para convivir con la enfermedad. Dirigido a pacientes crónicos, familiares o cuidadores y ciudadanos, desde el que se ofrecen:

- herramientas para alcanzar altos niveles de satisfacción y bienestar mediante el entrenamiento en pensamiento positivo,
- técnicas para mejorar las relaciones sociales,
- actividades para aprender a saborear el presente,
- actividades para comprometerse con los propios objetivos,
- recomendaciones para el cuidado del cuerpo y mente,
- y fórmulas para regular las emociones de forma positiva e inteligente.



Curso Salud Emocional y Bienestar para la Asociación de Personas con Discapacidad.



LOCALIDAD	Castro Urdiales
LUGAR	Centro de Juventud de Castro Urdiales
DURACIÓN	Dos sesiones presenciales
FECHA y HORARIO	El 13 y el 27 de mayo de mañana y tarde
NÚMERO MÁXIMO DE PARTICIPANTES	12 personas por sesión
DOCENTES	Sara González Yubero
ENTIDAD PROMOTORA	Escuela Cántabra de Salud

Boletín del Observatorio de Salud Pública de Cantabria – Mayo

Recursos y prestaciones de Servicios Sociales de Atención Primaria.

La presente acción formativa ha girado en torno al consumo consciente, recursos y prestaciones de servicios sociales de atención primaria, planificación económica doméstica, consumo de luz, seguridad ante robos y estafas en la vía pública, en internet y en el hogar, derechos del consumidor, y uso seguro de medicamentos.

LOCALIDAD	Santander
LUGAR	Casa de Cultura de Puente San Miguel
DURACIÓN	3h
FECHA y HORARIO	Del 13 al 14 de mayo
ENTIDAD PROMOTORA	Mancomunidad Altamira-Los Valles

http://www.escuelacantabradesalud.es/c/document_library/get_file?uuid=04bb3ba2-c172-4256-9a92-3bdf29519c0e&groupId=2270225



Boletín del Observatorio de Salud Pública de Cantabria – Mayo

Curso de introducción a la investigación cualitativa

La presente acción formativa tiene como objetivo general mejorar los conocimientos y habilidades en metodología de la investigación cualitativa así como sensibilizar a los y las profesionales de la salud sobre una metodología emergente en la investigación sanitaria.

Por otro lado se pretende dar a conocer sus principales aplicaciones y características, los principales diseños utilizados así como los métodos de recogida, manejo y análisis de datos cualitativos. El curso pretende potenciar también el conocimiento de programas para el análisis de datos con el programa cualitativo Atlas.Ti.

LOCALIDAD	Santander
LUGAR	Avenida Valdecilla, s/n, Planta Quinta Escuela de Enferm., 39008 Santander
DURACIÓN	20h
FECHA y HORARIO	Del 4 al 18 de junio
NÚMERO MÁXIMO DE PARTICIPANTES	16 personas
DOCENTES	Natalia González, Irina Salcines, Oscar Pérez, Sara González
ENTIDAD PROMOTORA	Observatorio de Salud Pública de Cantabria



Boletín del Observatorio de Salud Pública de Cantabria – Mayo

Publicaciones



Plan de Atención a la Cronicidad de Cantabria 2015-2019.

El día 14 de mayo se publicó el Plan de Atención a la Cronicidad de Cantabria 2015-2019, instrumento y motor de cambio para mejorar el conocimiento sobre las condiciones de salud de la población.

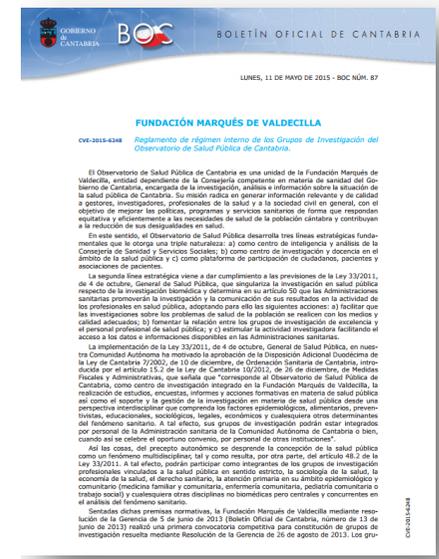
Recoge los principios de participación del usuario, de sus familias y de las asociaciones de pacientes; de capacitación y corresponsabilidad; de continuidad asistencial y coordinación entre niveles y sistemas.

<http://www.saludcantabria.es/uploads/pdf/consejeria/PlandeCronicidadBaja.pdf>

Reglamento de régimen interno de los grupos de investigación del Observatorio de Salud Pública de Cantabria.

El 11 de mayo de 2015 se publica el Reglamento de régimen interno de los grupos de investigación del Observatorio de Salud Pública de Cantabria.

<http://servicios.fmdv.org/Es/Noticias/Documents/REGLAMENTO%20BOC%2011%20DE%20MAYO%202015.pdf>



Boletín del Observatorio de Salud Pública de Cantabria – Mayo

GOBIERNO DE CANTABRIA
Salud Pública
Boletín Epidemiológico Trimestral (julio-septiembre 2014)

Índice de contenidos:

- Editorial
- Vigilancia de Enfermedades de Declaración Obligatoria
- Brotes de intoxicación alimentaria
- Alerta alimentaria
- Vigilancia I.V.C.
- Brotes y Alertas Internacionales
 - El Chikungunya de las Américas
 - El Ébola - enfermedad que hasta ahora solo circulaba periódicamente a las más remotas aldeas de África y países pobres de África.
 - Virus del Nilo Occidental (VNO)

EDITORIAL

Es inevitable hacer referencia al protagonismo absoluto, en las portadas de todos los medios de comunicación, en el ámbito de la salud durante este verano pasado: El Ébola. Una enfermedad que hasta ahora solo circulaba periódicamente a las más remotas aldeas de África y países pobres de África.

El saldo cualitativo ha sido comparable en nuestro país por la variedad de su extrema contagiosidad y, por primera vez, sentir que ha sido necesario la adopción de medidas extraordinarias no solo sanitarias, más o menos ajustadas, sino también de salud pública con el fin de controlar su potencial expansión a la comunidad.

Es evidente el crucial papel que están jugando las organizaciones no gubernamentales en el control del brote desde el primer día. Ellos son, junto a la OMS, los verdaderos actores de la intervención eficaz: que controlan el brote y su expansión.

Es grato saber que durante el mes de septiembre una médica argentina, de México Sin Fronteras, llegó a Cantabria para demostrar, tras conseguir el control del brote en Congo, de la posible vía en acción en:

http://www.youtube.com/watch?v=Cw_7Tusoc8I

1

Salud Pública. Boletín Epidemiológico. Primer trimestre 2014.

Enfermedad	Julio	Agosto	Septiembre	Total
Brucelosis	1	1	2	
Dengue	1	0	1	
Ent. meningocócica	0	0	2	
Otras meningitis	16	2	16	
Fiebre Chikungunya	2	0	3	
Fiebre Q	0	0	1	
Fiebre Tifoidal	1	0	2	
Gripe	34	40	8133	
Hepatitis A	3	1	6	
Hepatitis B	0	2	1	
Otras Hepatitis (OVI)	4	4	16	
Inf. Giardiasis	4	0	20	
Legionelosis	13	4	16	
Listeriosis	0	0	1	
Paludismo	0	0	3	
Papilomatosis	16	23	106	
Sifilis	4	0	22	
Tox ferina	1	0	0	
Tuberculosis respir.	10	4	25	
Meningitis TBC	0	0	1	
Otras tuberculosis	4	0	0	
Varicela	223	307	1060	

Boletín epidemiológico de Cantabria.

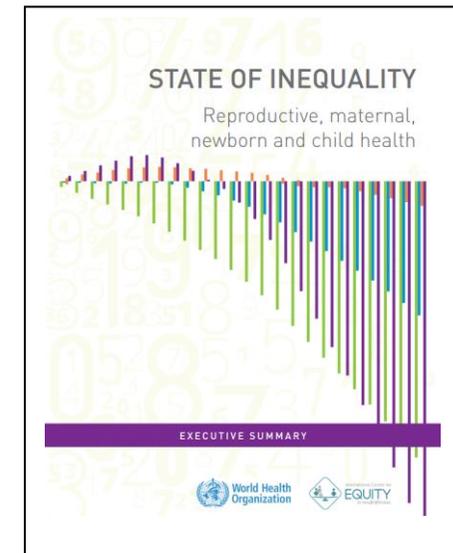
Se publica el nuevo boletín epidemiológico de Cantabria con objeto de responder a situaciones en las que el conocimiento epidemiológico de la enfermedad es el elemento esencial para organizar, con garantías de éxito, su control y prevención en nuestro medio. Este documento ayuda en la conformación de un sistema de inteligencia de salud pública al servicio del control de los determinantes de la salud de la población de Cantabria.

<http://www.saludcantabria.es/uploads/Bolet%C3%ADn%20Epidemiol%C3%B3gico%20de%20Cantabria%20%20BA%20trimestre%202014.pdf>

Estado de la desigualdad reproductiva materna. Salud del recién nacido y del niño.

Todavía queda mucho por realizar progresos en la reducción de las desigualdades en salud reproductiva, materna, neonatal e infantil a través de acciones orientadas desde las políticas, programas y prácticas. Este documento publicado en 2015 muestra mejoras en el abordaje de estas desigualdades en salud, e introduce formas innovadoras para explorar los datos.

http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/170970/1/WHO_HIS_HSI_2015.2_eng.pdf?ua=1



Carpe Diem. Vela Solidaria en Santander.



El 27 de mayo se presentó el libro *Carpe Diem, Vela Solidaria en Santander*, que nos habla acerca de vivir el momento, sentir las emociones, disfrutar con cada oportunidad, etc. *Carpe Diem*, un planteamiento de vida que capitanes y médicos de Santander dirigen a toda vela contra la dura corriente del cáncer infantil. Se describe una iniciativa pionera en España, que convierte a los niños en pequeños grumetillos, organizando navegaciones a vela que les permitan sentir la libertad y la infinitud del mar, dirigiendo por momentos el camino de su destino y evadiendo con el aprendizaje los efectos de la enfermedad.

http://www.escuelacantabradesalud.es/web/escuela-cantabra-de-salud/detalle-de-eventos/-/journal_content/56_INSTANCE_DETALLE/2270225/3362657

Construcción de la atención primaria en una Europa de cambio.

Observatorio europeo sobre sistemas y políticas de salud pública.

Este nuevo volumen consta de estudios de casos estructurados que resumen el estado de la atención primaria en 31 países europeos.

Esta publicación proporciona una visión general del estado de la atención primaria de todo el continente, incluyendo los aspectos de la gobernanza, la financiación, la fuerza de trabajo y los detalles de perfiles de servicio .

<http://www.euro.who.int/en/publications/abstracts/building-primary-care-in-a-changing-europe>



Evaluación de gestión de la enfermedad crónica en sistemas de salud europeas.

Observatorio europeo sobre sistemas y políticas de salud pública.

El 13 de mayo, el Observatorio Europeo de Sistemas y Salud Política, publica este documento sobre la enfermedad crónica y su gestión en los sistemas de salud europeos.

Muchos países están explorando enfoques innovadores para rediseñar el apoyo necesario a las personas con problemas de salud. Este enfoque pionero para abordar la cronicidad trata de mejorar las fronteras entre profesiones, usuarios e instituciones.

Este estudio demuestra claramente que los países han adoptado diferentes estrategias de acción.

<http://www.euro.who.int/en/about-us/partners/observatory/publications/studies/assessing-chronic-disease-management-in-european-health-systems-concepts-and-approaches>



Documentos de interés

Artículos:

Evaluating Human Rights Advocacy on Criminal Justice and Sex Work.

Amon JJ, Wurth M, McLemore M, Brand H on behalf of the HLS-EU Consortium. Health literacy in Europe: comparative results of the European health literacy survey (HLS-EU). *Eur J Public Health* [revista on-line] 2015. Disponible en:

<http://www.hhrjournal.org/2015/01/29/evaluating-human-rights-advocacy-on-criminal-justice-and-sex-work/>

Relationship between health-related quality of life, comorbidities and acute health care utilisation, in adults with chronic conditions

Hutchinson A, Graco M, Rasekaba T, Parikh S, Berlowitz D, Lim W. *Health and Quality of Life Outcomes* [revista on-line] 2015.

<http://www.hqlo.com/content/13/1/69>

Representatividad de las mujeres en las sociedades científicas españolas del ámbito de la salud en 2014.

Casado R, Botello A. *Gaceta Sanitaria*. 2015;29:209-12.

<http://gacetasanitaria.org/es/representatividad-las-mujeres-las-sociedades/articulo/S0213911114002453/>

Desigualdades socioeconómicas y diferencias según sexo y edad en los factores de riesgo cardiovascular

López A, Bennasar M, Tauler P, Aguiló A, Tomàs M, Yáñez A. *Gaceta Sanitaria*. 2015;29:27-36.

<http://gacetasanitaria.org/es/desigualdades-socioeconomicas-diferencias-segun-sexo/articulo/S0213911114002350/>

Informes:

Informe Eurobarómetro

Este documento recoge los "Derechos de los pacientes en la asistencia sanitaria transfronteriza en la UE". La encuesta del Eurobarómetro se realizó en octubre de 2014 y abarcó los 28 Estados miembros de la UE, recibiendo 27.868 respuestas. En 2007, un Eurobarómetro sobre "Servicios de salud transfronterizos en la UE" se llevó a cabo con el fin de evaluar el número de ciudadanos de la UE que habían recibido asistencia sanitaria en otro Estado miembro, para entender su disposición a recibir asistencia sanitaria en el extranjero.

http://ec.europa.eu/public_opinion/archives/ebs/ebs_425_sum_en.pdf

OMS: informe estadísticas mundiales de la salud.

Este informe recoge las Estadísticas Sanitarias Mundiales de este año publicadas el 13 de mayo por la Organización Mundial de la Salud (OMS), para evaluar el progreso hacia objetivos relacionados con la salud en cada uno de los 194 países para los que los datos son disponibles.

http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/170250/1/9789240694439_eng.pdf?ua=1

Cibersalud e innovación en materia de salud de la mujer y el niño 2014

Basado en las conclusiones de la encuesta realizada en 2013 por el Observatorio Mundial de Cibersalud de la OMS en los países que son objeto de atención preferente por la Comisión sobre la Información y la Rendición de Cuentas para la Salud de la Mujer y el Niño.

http://www.who.int/goe/publications/ehealth_ex_summary_sp.pdf?ua=1

Información de interés en Salud Pública

Seguimiento de la vigilancia epidemiológica

Centro Nacional de epidemiología. Boletín Epidemiológico Semanal:

- [26 de mayo de 2015](#)
- [19 de mayo de 2015](#)
- [12 de mayo de 2015](#)
- [5 de mayo de 2015](#)

Actualidad normativa en Salud Pública

[Decisión de Ejecución \(UE\) 2015/744 de la Comisión, de 8 de mayo de 2015, por la que se autoriza la medida provisional adoptada por los Países Bajos con arreglo al artículo 52 del Reglamento \(CE\) n° 1272/2008 del Parlamento Europeo y del Consejo, en relación con requisitos adicionales de envasado y etiquetado para los cigarrillos electrónicos que contienen nicotina y para los envases de recarga \(Texto pertinente a efectos del EEE\)](#)

[Reglamento \(UE\) 2015/728 de la Comisión, de 6 de mayo de 2015, que modifica la definición de material especificado de riesgo establecida en el anexo V del Reglamento \(CE\) n° 999/2001 del Parlamento Europeo y del Consejo, por el que se establecen disposiciones para la prevención, el control y la erradicación de determinadas encefalopatías espongiformes transmisibles \(Texto pertinente a efectos del EEE\).](#)