



## POR FAVOR, LEA DETENIDAMENTE EL MATERIAL INFORMATIVO ANTES DE REALIZAR LA DONACIÓN. AYÚDENOS A HACER SU DONACIÓN MÁS SEGURA

### GRACIAS POR ACUDIR A DONAR

La donación de sangre, plasma o componentes es un acto voluntario y altruista, gracias al cual se salvan todos los días las vidas de muchos enfermos. Aunque las necesidades de sangre y componentes son muchas, existen situaciones en las que debemos rechazar este generoso ofrecimiento, de forma temporal o definitiva. Definitiva, porque consideramos que pueda ser peligroso para su propia salud o para la del posible receptor.

La sangre puede ser el vehículo de transmisión de agentes patógenos (bacterias, virus...) responsables de enfermedades como el SIDA, Hepatitis, Sífilis, Chagas, etc. Para evitar la transmisión de estas enfermedades, el Banco de Sangre y Tejidos de Cantabria realiza análisis muy sensibles, pero estas pruebas tienen sus limitaciones.

Por ello, **es fundamental que nos informe** sobre hábitos de vida (domésticos, sexuales, consumo...), antecedentes médicos, tratamientos médicos recibidos, país de origen, viajes y estancias, alergias, etc.

La correcta selección de los donantes es responsabilidad del Banco de Sangre y Tejidos de Cantabria, que ha de establecer los criterios y facilitar la información necesaria a todas las personas que deseen donar sangre, pero también es responsabilidad del donante.

Su **colaboración es imprescindible** para conseguir la máxima seguridad de la sangre destinada a atender a los pacientes que necesiten una transfusión.

#### Requisitos previos:

- Edad > 18 años.
- Peso > 50 kg.
- NO estar en ayunas, aunque se debe evitar comida copiosa 2 horas antes.
- Estar dispuesto a ofrecer información veraz sobre salud y datos de filiación.

#### Periodicidad:

- Las mujeres pueden donar sangre 3 veces/año y los varones 4 veces, con un intervalo mínimo entre donaciones de 2 meses.
- La donación por aféresis puede ser más frecuente. Consulte a nuestro personal.

### A continuación se detallan algunas de las causas más frecuentes por las que no es posible realizar una donación de sangre

DEFINITIVA	TEMPORAL
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Padecer o haber padecido hepatitis B, hepatitis C, VIH, HTLV I/II, Enfermedad Chagas.</li> <li>• Enfermedad cardiovascular, SNC, gastrointestinal, genitourinaria, hematológica, inmunológica, metabólica, renal o respiratoria grave, activa, crónica o recidivante.</li> <li>• Diabetes que precisa tratamiento con insulina.</li> <li>• Hipertensión arterial grave.</li> <li>• Alteraciones de la coagulación.</li> <li>• Antecedentes de neoplasia maligna.</li> <li>• Encefalopatías espongiiformes transmisibles.</li> <li>• Consumo de drogas inyectadas.</li> <li>• Hábitos riesgo contagio enfermedad de transmisión sexual.</li> <li>• Otras.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anemia.</li> <li>• Brucelosis, Osteomielitis, Fiebre Q, Tuberculosis: 2 años.</li> <li>• Toxoplasmosis: 6 meses.</li> <li>• Sífilis: 1 año.</li> <li>• Fiebre 38°C: 2 semanas.</li> <li>• Endoscopia instrumental flexible: 4 meses.</li> <li>• Tatuaje, piercing, acupuntura, mesoterapia: 4 meses.</li> <li>• Contacto sexual con enfermo o portador VIH o VHC: 4 meses.</li> <li>• Contacto doméstico o sexual con enfermo o portador VHB: 4 meses.</li> <li>• Embarazo: 6 meses tras parto (no durante lactancia).</li> <li>• Cirugía menor: 1 semana.</li> <li>• Viajes zonas epidémicas Paludismo, Chagas, VNO, HTLV: variable según agente.</li> <li>• Otras.</li> </ul>

**Importante:** La donación de sangre no es el método que deba usted utilizar para conocer su estado de salud ni para conocer si usted ha contraído alguna enfermedad infecciosa. Si este es su objetivo, debe acudir a su médico de cabecera.

# EL PROCESO DE LA DONACIÓN

## SELECCIÓN DEL DONANTE

Para comprobar si usted puede ser donante, DEBERÁ:

1. **LEER esta hoja informativa**, que le indica los principales motivos que pueden retrasar o impedir su donación, por las potenciales **repercusiones sobre su salud** o sobre la **salud del receptor** de su sangre.
2. **SER ENTREVISTADO** por nuestro personal sanitario, que le hará una serie de **PREGUNTAS** y el responderá a las **DUDAS** que quiera plantearle; por favor, preste máxima atención y conteste con total **SINCERIDAD**. Toda la información que nos proporcione es **CONFIDENCIAL** y no será revelado sin autorización, al igual que los resultados de los análisis realizados a su sangre. Para evitar errores, debe **ACREDITAR** siempre su **IDENTIDAD**.
3. Firmar un documento dando su **CONSENTIMIENTO INFORMADO** a la **DONACIÓN** y dejando constancia de que ha leído y comprendido el material informativo y ha tenido la posibilidad de consultar y resolver sus dudas.

**INSPECCIÓN DEL DONANTE.** Antes de la **DONACIÓN** se valora que la **TENSIÓN ARTERIAL** y la cifra de **HEMOGLOBINA** permitan una **DONACIÓN SEGURA**.

## EXTRACCIÓN DE SANGRE O COMPONENTES SANGUÍNEOS POR AFÉRESIS

El material utilizado es **estéril y de un solo uso**. **Infórmenos previamente si es alérgico al yodo**.

**Los posibles efectos secundarios** de donación son raros y habitualmente menores: molestias en la zona de punción, hematoma, mareo... **El personal del Banco estará atento durante toda su donación y tras finalizar ésta por si tiene alguna molestia**. No dude en comunicarles cualquier signo o síntoma que pudiera notar durante o después de la donación.

Tras finalizar la extracción debe usted **descansar al menos 10 minutos** en la zona de **POSTDONACIÓN**. Es el momento de reponer fuerzas mediante una bebida y si le apetece, algo de comida.

Aproveche estos minutos para leer el documento "Consejos para después de la donación".

**PUEDE USTED CAMBIAR DE OPINIÓN E INTERRUPIR LA DONACIÓN O DARSE DE BAJA COMO DONANTE CUANDO LO DESEE, SIN SENTIRSE INCÓMODO POR ELLO. SIMPLEMENTE, INFÓRMENOS.**

## ¿QUÉ OCURRE DESPUÉS DE LA DONACIÓN?

**La sangre será transformada en distintos componentes sanguíneos** (hematíes, plasma, plaquetas) para poder ser utilizada hasta en 3 pacientes distintos. En la **aféresis**, se obtienen uno o más de estos componentes durante un proceso automatizado de extracción.

A todas las donaciones se les realizará una serie de pruebas para la **detección de agentes infecciosos**. **Algunas pruebas** (Hepatitis B, C, VIH y Sífilis) se realizan en todas las donaciones. Otras, como la de la enfermedad de Chagas, Paludismo, HTLV o virus Nilo Occidental, solo en donantes con algún factor de riesgo adicional.

En caso de **confirmarse** alguna **alteración** analítica, se destruye su donación y se le notificará de forma confidencial por el personal médico del Banco de Sangre y Tejidos de Cantabria; si procede se le comunicará su baja como donante.

## ¿Y SI DESPUÉS DE LA DONACIÓN...?

Si después de donar **RECUERDA** alguna circunstancia anterior a la donación que pudiera desaconsejar el uso de su sangre o bien en los días posteriores **PADECE** alguna enfermedad infecciosa importante, **DEBE** comunicarlo al personal del Banco de Sangre y Tejidos de Cantabria, que valorará la conducta a tomar. Puede así evitar complicaciones al potencial receptor.

## ¿Y EN CASO DE DUDAS...?

Puede usted exponernos en cualquier momento las dudas que tenga sobre el proceso de donación o los criterios de exclusión. Pregunte al personal del Banco de Sangre y Tejidos de Cantabria o llame a nuestros teléfonos de contacto: **942 203 748 y 942 202 689**. También puede consultar a través de nuestra página web **[www.bsacan.org](http://www.bsacan.org)**

**¡GRACIAS POR SU VALIOSA COLABORACIÓN!**