

HOJA INFORMATIVA

POR FAVOR. LEA DETENIDAMENTE EL MATERIAL INFORMATIVO ANTES DE REALIZAR LA DONACIÓN.



AYUDENOS A HACER SU DONACIÓN MÁS SEGURA.



Y ante todo: ¡GRACIAS POR ACUDIR A DONAR!

Banco de Sangre y Tejidos de Cantabria

A continuación vamos a explicarle brevemente como puede AYUDARNOS a hacer SEGURA SU DONACIÓN, tanto para USTED como para EL RECEPTOR de su sangre o componentes sanguíneos.

¿POR QUÉ SELECCIONAR A LOS DONANTES?

Como las **necesidades de sangre son cada día más elevadas**, ojalá pudiéramos dejar donar a todas las personas que se ofrecen. Pero mal actuaríamos si **su donación le pudiera ocasionar problemas a Vd. o al paciente que va a recibir su sangre.**

Para intentar evitarlo, debemos:

1. Conocer si tiene algún padecimiento que desaconseje la donación por potenciales **repercusiones sobre su salud**; por ejemplo, si tiene anemia o alguna enfermedad del corazón.
2. Descartar **prácticas con riesgo** de transmisión de enfermedades infecciosas a través de la transfusión, para proteger la salud del paciente receptor de su sangre.
3. Comprobar que su **peso, tensión arterial** y cifra de **hemoglobina** están dentro de los límites que permiten una **donación segura**.
4. Realizar pruebas analíticas en muestras de su sangre.

¿CUÁNDO NO PODRÁ DONAR?

1. POR RIESGO DE TRANSMISIÓN DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS.

LOS PRINCIPALES MOTIVOS QUE LE IMPEDIRÁN DONAR DE FORMA DEFINITIVA SON:

- Haber padecido o padecer HEPATITIS B o C, SIDA o ser PORTADOR CRÓNICO de virus de HEPATITIS B, C o VIH, identificados por la detección de MARCADORES POSITIVOS en su sangre.
- Haber mantenido una CONDUCTA SEXUAL CON ALTO RIESGO de contraer SIDA u otras enfermedades infecciosas de transmisión sexual, como:
 - Relaciones sexuales a cambio de recibir dinero o drogas.
 - Relaciones sexuales con múltiples parejas sin utilizar siempre de forma correcta el preservativo.
 - Pareja sexual habitual portador de virus de HEPATITIS B, C ó SIDA.
- Haber tenido o tener HÁBITOS DE ALTO RIESGO de contraer SIDA o Hepatitis B y C, como el consumo de DROGAS por vía INTRAVENOSA o INTRAMUSCULAR.
- Haber recibido CONCENTRADOS DE FACTORES, por enfermedad de la sangre o alteración de la coagulación.

LOS PRINCIPALES MOTIVOS QUE LE IMPEDIRÁN TEMPORALMENTE DONAR SON:

- Mantener CONVIVENCIA o CONTACTO ÍNTIMO SEXUAL o FAMILIAR con enfermo o portador crónico de virus HEPATITIS B, C, SIDA o ENFERMEDAD DE TRANSMISIÓN SEXUAL.
- Tener RELACIÓN SEXUAL CON PERSONA CON CONDUCTA SEXUAL o HÁBITOS DE ALTO RIESGO.
- Tener RELACIÓN SEXUAL CON PAREJAS DISTINTAS de la habitual SIN HABER UTILIZADO SIEMPRE Y DE FORMA CORRECTA EL PRESERVATIVO.
- Haber VIAJADO, NACIDO o ser hijo de MADRE NACIDA en PAÍSES donde la ENFERMEDAD DE CHAGA o la MALARIA sean MUY FRECUENTES (Zonas África, Asia, Iberoamérica y Caribe).

2. POR RIESGO PARA SU SALUD.

NO podrá donar SI EN ALGUNA OCASIÓN ha padecido o padece:

- ENFERMEDAD CRÓNICA de corazón, pulmón, riñón, sistema nervioso central u otros órganos.
- EPILEPSIA, DIABETES en tratamiento con insulina.
- TUMORES MALIGNOS.

Para informarse sobre otras enfermedades que pudieran impedir su donación, de forma temporal o definitiva, lea el folleto ¿puedo donar? disponible en sala de espera o consulte al personal sanitario del Banco de Sangre y Tejidos de Cantabria.

¿Y SI NO PUEDO DONAR?

Si padece alguna enfermedad excluyente o ha estado en riesgo de contagiarse y poder transmitir enfermedades infecciosas, el personal del Banco le informará de la imposibilidad de donar, bien de forma temporal (indicándole el tiempo de exclusión) o definitiva. En alguna ocasión, antes de tomar la decisión, podemos solicitarle información complementaria (informe de su médico).

EL PROCESO DE LA DONACIÓN

SELECCIÓN DEL DONANTE

Para comprobar si Vd. puede ser donante, **DEBERÁ:**

1. **LEER** esta **hoja informativa**, que le indica los principales motivos que pueden retrasar o impedir su donación, por las potenciales **repercusiones sobre su salud** o sobre la **salud del receptor** de su sangre.
2. **SER ENTREVISTADO**. Si no ha encontrado en la hoja informativa ningún motivo inicial de exclusión, será entrevistado por nuestro personal sanitario, que le hará una serie de **PREGUNTAS** y le responderá a las **DUDAS** que quiera plantearle; debe Vd. prestar máxima atención y contestar las preguntas con total **SINCERIDAD**. Toda la información que nos proporcione es **CONFIDENCIAL** y no será revelado sin autorización, al igual que los resultados de los análisis realizados a su sangre. Para evitar errores, debe **ACREDITAR** siempre su **IDENTIDAD**.
3. Finalizada la entrevista, firmará un documento dando su **CONSENTIMIENTO INFORMADO** a la **DONACIÓN** y dejando constancia de que ha leído y comprendido el material informativo y ha tendido posibilidad de consultar y resolver sus dudas.

INSPECCIÓN DEL DONANTE. Antes de realizar la **DONACIÓN** se valora que la **TENSIÓN ARTERIAL** y la cifra de **HEMOGLOBINA** permitan una **DONACIÓN SEGURA**.

EXTRACCIÓN DE SANGRE o COMPONENTES SANGUÍNEOS POR AFÉRESIS.

Le recordamos que el material utilizado en la **EXTRACCIÓN** de **sangre** o la donación automatizada mediante **aféresis** es estéril y de un solo uso. Infórmenos previamente si es alérgico al yodo.

Los **posibles efectos secundarios** de donación son raros y menores: molestias en la zona de punción, hematoma, mareo... **El personal del Banco estará atento durante toda su donación y tras finalizar ésta por si tiene alguna molestia.**

Tras finalizar la extracción debe Vd. descansar al menos 5-10 minutos en la zona de **POSTDONACIÓN**, beber y, si le apetece, comer algo.

PUEDE VD. CAMBIAR DE OPINIÓN E INTERRUMPIR LA DONACIÓN O DARSE DE BAJA COMO DONANTE CUANDO LO DESEE, SIN SENTIRSE INCÓMODO POR ELLO. SIMPLEMENTE, INFÓRMENOS.

¿QUÉ OCURRE DESPUÉS DE LA DONACIÓN?

Comienza entonces un proceso para **PREPARAR (1)** y **ANALIZAR (2)** la sangre para su envío posterior a los centros sanitarios que la necesiten.

1. Tras la donación, la sangre se separa en sus 3 componentes: **glóbulos rojos, plasma y plaquetas**. En la **AFÉRESIS**, se obtienen uno ó más de estos componentes durante un **proceso automatizado de extracción**.
2. A todas las donaciones se les realizará una serie de pruebas bioquímicas y de **detección de agentes infecciosos** (actualmente se realizan técnicas para marcadores de los virus de la hepatitis B y C, VIH, y sífilis). En caso de **confirmarse** alguna **alteración** analítica, se destruye su donación y se le notificará de forma confidencial por el personal médico del Banco de Sangre y Tejidos de Cantabria; si procede se le comunicará su baja como donante.

LE ROGAMOS QUE NUNCA ACUDA A DONAR SI HA ESTADO EN SITUACIÓN DE RIESGO DE CONTAGIO DE INFECCIONES Y QUIERE REALIZARSE LOS TEST DE DETECCIÓN. Si está preocupado, consulte con su médico que le indicará la conducta a seguir.

¿Y SI DESPUÉS DE LA DONACIÓN...?

SI después de donar **RECUERDA** alguna circunstancia **anterior** a la donación que pudiera desaconsejar el uso de su sangre o bien en los **días posteriores PADECE** alguna **enfermedad infecciosa** importante, **DEBE** comunicarlo al personal del Banco de Sangre y Tejidos de Cantabria, que valorará la conducta a tomar. Puede así evitar complicaciones al potencial receptor.

REQUISITOS BÁSICOS PARA LA DONACIÓN

Edad: Entre 18 y 65 años. - **Peso:** Más de 50 Kg. - **Buen estado de salud.**
No haber realizado en el último año más de 3 donaciones (mujeres) o 4 (hombres).

¿Y EN CASO DE DUDAS...?

Puede Vd. exponernos en cualquier momento las dudas que tenga sobre el proceso de donación. Pregunte al personal del Banco de Sangre y Tejidos de Cantabria o llame nuestro teléfono: **942 202588**

¡GRACIAS POR SU VALIOSA COLABORACIÓN!

Banco de Sangre y Tejidos de Cantabria

Avda. De Valdecilla, s/n. 39008 Santander (Cantabria). • Teléf.: 942 202 588. Fax: 942 355 171