

BOLETÍN DEL OBSERVATORIO DE SALUD PÚBLICA DE CANTABRIA

OCTUBRE 2016

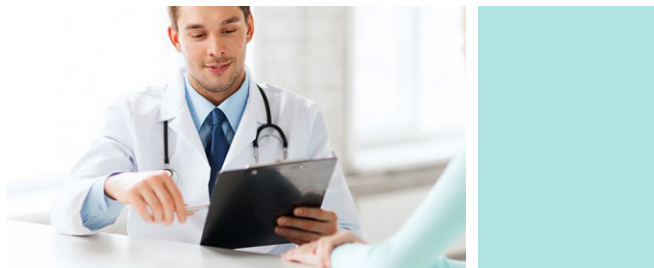
Boletín del OSPC nº 18



OSPC

OBSERVATORIO DE SALUD
PÚBLICA DE CANTABRIA

CURSO SALUD, INTERCULTURALIDAD Y COMUNIDAD GITANA



El Observatorio de Salud Pública de Cantabria (OSPC) ha organizado un curso formativo para analizar la evolución histórica, situación actual y tendencias de cambio de la comunidad gitana, así como el proceso de mediación intercultural.

Del 24 de octubre al 23 de noviembre, profesionales de todos los ámbitos sanitarios y sociales vinculados a esta población, asistirán a ponencias sobre desigualdades en salud entre la población gitana de España y compartirán la experiencia de la mediación en Cantabria, entre otras cuestiones. El curso, impartido en modalidad semipresencial, abordará experiencias prácticas en áreas como UCI, trabajo social y neonatología.

<http://www.ospc.es/contenidoDinamico/Cursos/92DEE3AF-11DC-C207-CA0E-E9303113BD92.pdf>

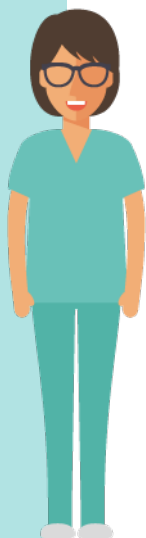
TALLER PARA QUE LAS PERSONAS CON DIABETES GESTIONEN MEJOR SU ENFERMEDAD



El 11 de noviembre monitores del programa 'Cuidado Responsable' impartirán el taller Manejar la diabetes en el Centro de Salud Dobra. Promovido por la Escuela de Pacientes del Servicio Cántabro de Salud, pretende proporcionar herramientas a las personas con diabetes para que gestionen mejor su enfermedad.

El taller aborda los siguientes temas: Espacio seguro (fortalezas, objetivos, necesidades, inquietudes), diabetes (hipoglucemia, hiperglucemia, cuidados especiales), alimentación saludable, actividad y ejercicio físico, adherencia al tratamiento (agentes de salud, medicamentos), comunicación y pacto de objetivos.

http://www.escuelacantabradesalud.es/web/escuela-cantabra-de-salud/detalle-de-cursos/-/journal_content/56_INSTANCE_DETALLE/2270225/4308937



42 ANIVERSARIO DE LA ASOCIACIÓN DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS



La asociación de Alcohólicos Anónimos celebra el 42 aniversario de su llegada a Cantabria. Se trata de una comunidad de hombre y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

La conmemoración del aniversario tendrá lugar el próximo 8 de noviembre con una charla sobre el Programa de recuperación de Alcohólicos Anónimos que se celebrará en Casyc a las 18:00 horas. En dicho evento también participa Al-anón (comunidad de familiares y amigos de Alcohólicos Anónimos).

http://www.escuelacantabradesalud.es/web/escuela-cantabra-de-salud/detalle-de-eventos/-/journal_content/56_INSTANCE_DETALLE/2270225/4255811

CURSO PARA MEJORAR LA GESTIÓN DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS



El 14 de noviembre se inicia la primera sesión del taller 'Manejar la Cronicidad', organizado por la Escuela de Pacientes de la Escuela Cántabra de Salud y el Servicio Cántabro de Salud como parte del Programa 'Cuidado Responsable' de la Consejería de Sanidad.

El taller busca fomentar una actitud activa de estos enfermos crónicos y contribuir a que las personas cuidadoras de los pacientes crónicos desarrollen con más garantías y eficacia su labor. Así mismo, pretender mejorar las relaciones entre pacientes y profesionales sanitarios avanzando hacia la gestión compartida de la enfermedad.

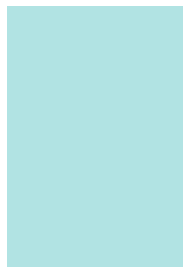
http://www.escuelacantabradesalud.es/web/escuela-cantabra-de-salud/detalle-de-cursos/-/journal_content/56_INSTANCE_DETALLE/2270225/3351791



AULA AUTONOMÍA PERSONAL 'SEXUALIDADES Y DISCAPACIDADES'

XVIII AULA AUTONOMÍA PERSONAL "SEXUALIDADES Y DISCAPACIDADES"

3 de Noviembre de 2016
Paraninfo Palacio de la Magdalena de Santander
Jornada de mañana: 9.30 a 14.15
Talleres de tarde: 16.00 a 18.00



El Paraninfo de la Magdalena acoge una jornada sobre Sexualidad y Discapacidad coordinada por la sexóloga Inma Ruiz de Lezana. Está especialmente dirigida a personas con discapacidad, familias, agentes educativos, personal de asociaciones, y entidades vinculadas con el tema o personal técnico de servicios e instituciones que trabajan en el ámbito de la discapacidad.

El taller se celebra el 3 de noviembre. La jornada matinal se dedicará a presentar un ideario de buenas prácticas sexuales seguido de un coloquio. COCEMFE presentará los resultados de un grupo de trabajo en relación a esta materia. Por la tarde los participantes podrán optar entre cuatro talleres más específicos.

<http://www.cocemfecantabria.org/xviii-aula-autonomia-personal-sexualidades-y-discapacidades/>

CHARLA INFORMATIVA SOBRE CUIDADO RESPONSABLE



COCEMFE Cantabria ha organizado una jornada sobre cuidado responsable que tendrá lugar el día 7 de noviembre en el salón de actos de la organización.

José Blanco, responsable del programa de cronicidad en Cantabria, será el encargado de impartir el taller, en el que también intervendrán los monitores de COCEMFE Cantabria Valle Gomez y Lidia Gerez. Así mismo, varios participantes en el programa narrarán su experiencia.

El objetivo de la jornada es intentar capacitar al paciente crónico para que asuma su innegable rol de agente de salud, de la suya y de la de su entorno.

<http://www.cocemfecantabria.org/asiste-a-la-charla-informativa-sobre-cronicidad-cuidado-responsable/>



VALDECILLA ESTRENA EL PARQUE INFANTIL IMPULSADO POR LA ASOCIACIÓN BUSCANDO SONRISAS



El Hospital Universitario Marqués de Valdecilla ha inaugurado un área de recreo infantil, el cuarto parque de estas características que existe en España y el primero que cuenta con una zona para practicar deportes.

Diseñado para aliviar la estancia de los niños en el centro médico, se ubica en la terraza entre las tres torres y los pabellones. Un espacio de 230 metros cuadrados cedido por la Consejería de Sanidad a la Asociación Buscando Sonrisas, impulsora del proyecto que ha supuesto una inversión de 150.000 euros, recaudados por la propia entidad gracias a las donaciones económicas de empresas, instituciones y ciudadanos particulares.

La iniciativa ha contado con el respaldo y la colaboración de los servicios de Hematología Infantil y Pediatría del hospital. En el acto de inauguración la vicepresidenta de Cantabria, Eva Díaz Tezanos, destacó que



esta iniciativa cumple el sueño de las madres que hace un año presentaron un proyecto que ya es realidad.

El parque tiene un gran tablero de ajedrez y una zona de colum-

pios infantiles al aire libre adaptados para niños de entre 2 y 12 años. Es el primero de España que incorpora un área para practicar deportes con zonas de golf (79 m²) financiadas por la Fundación Ballesteros. A ellas se suman otros espacios para juegos de balón (32 m²) y una zona cubierta con futbolín y tenis de mesa adaptado, con mesas y sillas de descanso (26 m²). También incorpora una sala de lectura y otro espacio más de juegos a resguardo de las inclemencias meteorológicas. Cuenta, además, con sala de estar, baño adaptado y almacén de juegos (25 m²) y un área cubierta.

Más de cien niños pasan a diario por Valdecilla, por lo que esta instalación hará más agradables sus visitas a las consultas y las estancias en el propio hospital. Entornos de estas características pueden contribuir a acelerar la recuperación de algunos niños.



UN MURAL REIVINDICA LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA EN EL EXTERIOR DE VALDECILLA



Desde el 19 de octubre un mural reivindica la lucha contra el cáncer de mama en el exterior del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. La obra, realizada por Daniel Revenga e Iván Calvo, busca sensibilizar y visibilizar la enfermedad y pasará a formar parte del patrimonio gráfico del hospital.

El mural representa el compromiso que toda la sociedad tiene en la lucha contra esta enfermedad.

En el acto, la vicepresidenta de Cantabria Eva Díaz Tezanos destacó que el mural “nos acompañará todos los días, para que no perdamos la perspectiva de los casos que se dan diariamente y la lucha de las afectadas”.

Este tipo de cáncer afecta cada año a 25.000 personas en España, en su mayoría mujeres, y a unas 200 en Cantabria.

EL GOBIERNO INVERTIRÁ 33,4 MILLONES DE EUROS EN RENOVAR Y AMPLIAR LOS HOSPITALES DE SIERRALLANA Y LAREDO



Las instalaciones de los hospitales de Laredo y Sierrallana, con más de veinte años, se renovarán y mejorarán con una inversión de 33,4 millones de euros.

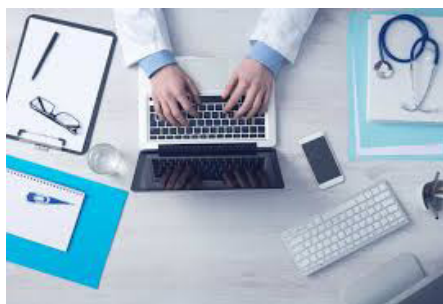
A Sierrallana se destinarán 19 millones de euros para mejorar la asistencia ambulatoria. Se construirá un nuevo edificio para consultas, se ampliará el actual para albergar la unidad de reanimación y de cuidados críticos y habrá dos quirófanos nuevos.

El de Laredo prevé una inversión de 14,4 millones de euros, en asistencia quirúrgica y de obstetricia. Contempla la construcción de dos plantas sobre el edificio de Urgencias, la primera para consultas y la segunda para el nuevo bloque quirúrgico y la creación de un Centro de Especialidades periférico en Cotolino II.

<http://www.vivecampoo.es/galeria-fotos/ii-trail-pantano-ebro-1346.html#25>



INVESTIGACIÓN SOBRE LA HISTORIA SOCIAL SANITARIA DE CANTABRIA



El Grupo de Investigación de Determinantes en Salud de Atención Primaria, adscrito al Observatorio de Salud Pública de Cantabria, ha publicado un trabajo sobre la historia social sanitaria de Cantabria. La investigación, con datos de 2012 y 2013, identifica los principales problemas y sus necesidades en salud. Es la primera vez que en Cantabria se analizan de forma exhaustiva estos datos.

El trabajo detecta los indicadores de riesgo social más frecuentes y el tipo de intervención más utilizada. Las conclusiones evidencian la importancia de analizar la actividad del Trabajo Social Sanitario, así como el esfuerzo de trabajar intersectorialmente en coordinación con otros profesionales.

<http://www.ospc.es/proyectos/22-historia-social-en-atencion-primaria-de-salud-de-cantabria>

EL OBSERVATORIO DE SALUD PÚBLICA DE CANTABRIA SE SUMA AL DÍA DEL CÁNCER DE MAMA



El Observatorio de Salud Pública de Cantabria se sumó a Día Internacional del Cáncer de Mama participando en las mesas informativas que se instalaron en el exterior del Hospital Valdecilla.

La iniciativa reivindicó la importancia de la prevención. En este sentido, el Programa de Detección Precoz del Cáncer de Mama tiene como objetivo reducir la mortalidad en Cantabria y aumentar la supervivencia y la calidad de vida de las mujeres que lo padecen.

El programa consiste en realizar cada dos años una mamografía, prueba que permite detectar el cáncer en etapas muy precoces, aumentando así las posibilidades de curación. En él participan todas las mujeres residentes en Cantabria con edades comprendidas entre los 50 y los 69 años, franja de edad en la que aumenta el riesgo de padecer la enfermedad.



APLICACIÓN PARA ACCEDER A LOS SERVICIOS SANITARIOS DESDE EL TELÉFONO MÓVIL



El Servicio Cántabro de Salud ha desarrollado una aplicación para que, desde el teléfono móvil, se pueda acceder a varios servicios sanitarios. Basta descargarse la aplicación para poder solicitar cita previa en las consultas de atención primaria, acceder a datos propios de la tarjeta sanitaria del usuario, o consultar el listado de centros sanitarios o farmacias, entre otras utilidades. La aplicación se puede descargar a través del siguiente enlace web:

http://www.scsalud.es/web/scs/detalle/-/journal_content/56_INSTANCE_DETALLE/2162705/3793331

JAVIER GANDARILLAS DEJA LA HERMANDAD DE DONANTES DE SANGRE TRAS 45 AÑOS



El secretario general de la Asociación Hermandad de Donantes de Sangre, Javier Gandarillas, ha cesado como secretario general de la Hermandad de Donantes de Sangre después de cuarenta y cinco años.

Gandarillas ha sido testigo del nacimiento de la Hermandad en Cantabria, fundada el 22 de julio de 1970. Durante estos años 93.000 cántabros han donado sangre en algún momento de su vida. En 2015 se produjeron más de 22.400 donaciones y se incorporaron 2.253 nuevos donantes, en un alto porcentaje jóvenes de entre 18 y 30 años. Cantabria es hoy una de las comunidades con mayor número de donaciones.

<http://fmdv.org/actualidad/noticias/155-javier-gandarillas-dejara-en-septiembre-la-hermandad-de-donantes-de-sangre-tras-45-anos-de-trabajo-y-entrega>



SANIDAD MEJORARÁ LA ASISTENCIA A PACIENTES CON ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES



La consejera de Sanidad, María Luisa Real, se ha comprometido con la Asociación Cántabra de Enfermedades Neuromusculares (ASEMCAN) a estudiar medidas para mejorar la asistencia de estos pacientes a través de los centros del Servicio Cántabro de Salud. ASEMCAN, creada en 2003, proporciona a 124 pacientes servicios de fisioterapia, apoyo psicológico, atención social y ayuda a domicilio.

Las enfermedades neuromusculares agrupan más de 150 patologías neurológicas. Enfermedades crónicas que aparecen en cualquier etapa de la vida, aunque más de la mitad se producen en la infancia.

http://www.scsalud.es/web/scs/detalle/-/journal_content/56_INSTANCE_DETALLE/16413/4342900

LA XIX JORNADA SOBRE LUPUS ABORDA LA RELACIÓN CON LAS AFECCIONES DERMATOLÓGICAS Y VASCULARES



La Asociación Lupus de Cantabria (ALDEC), con el apoyo de la Fundación Valdecilla, ha celebrado la XIX jornada sobre la enfermedad. Una patología que precisa una atención multidisciplinar en la que intervienen reumatólogos, internistas, oftalmólogos, nefrólogos y médicos de familia, entre otros profesionales. Recientemente la asociación -constituida en 1997- ha editado una guía práctica para pacientes con lupus.

El programa consistió en dos ponencias. La dermatóloga del Hospital Valdecilla Beatriz Castro habló sobre 'Lupus y piel', y el doctor José Mario Sabio, del Hospital Virgen de las Nieves de Granada disertó sobre 'lupus y afectación cardiovascular'.

http://www.scsalud.es/web/scs/detalle/-/journal_content/56_INSTANCE_DETALLE/16413/4344382



EL GOBIERNO DE CANTABRIA APUESTA POR AMPLIAR LAS PRESTACIONES DE SALUD BUCODENTAL



La Consejería de Sanidad cántabra ha mostrado su disposición a extender las prestaciones de salud bucodental para potenciar los niveles preventivos y asistenciales.

Bajo el lema 'Cantabria sonrío', los higienistas dentales organizaron su 28 Congreso Nacional en Santander, centrado en cuestiones como el equipo periodontal avanzado, cirugía oral y diagnóstico precoz de lesiones orales. Se impartieron, además, diversos talleres sobre prevención del riesgo de caries, preparación del campo quirúrgico, relación entre diabetes y enfermedad periodontal, gestión del higienista en Europa, y signos y síntomas de la patología de la articulación temporomandibular.

http://www.scsalud.es/web/scs/detalle/-/journal_content/56_INSTANCE_DETALLE/16413/4320756

SANIDAD INCORPORA LA RED CÁNTABRA DE CENTROS SANITARIOS SIN HUMO AL ÁMBITO INTERNACIONAL



La Consejería de Sanidad ha incorporado la Red Cántabra de Centros Sanitarios sin Humo al ámbito internacional como miembro corporativo de la organización ENSH (Global network for tobacco free health care services). Cantabria es la octava comunidad autónoma de España que forma parte de este organismo internacional, en el que están representados más de 20 países.

La acreditación internacional reconoce el trabajo realizado desde 2004 en prevención y control del tabaquismo por parte de los profesionales de once centros: dos hospitales (Laredo y Sierrallana-Tres Mares) y nueve centros de salud (Nansa, San Vicente de la Barquera, Cabezón, Polanco, Suances, Carmargo-Costa, Bajo Asón, Puertochico y Vargas (Santander).

http://www.scsalud.es/web/scs/detalle/-/journal_content/56_INSTANCE_DETALLE/16413/4317937



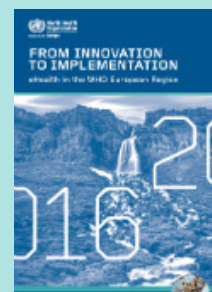


Oficina de apoyo a la innovación y conocimiento sobre medicamentos

La Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios ha desarrollado la Oficina de apoyo a la innovación y conocimiento sobre medicamentos. Organismo que integra, coordina y potencia las iniciativas sobre investigación, innovación y obtención de conocimiento adicional acerca de los medicamentos realizadas por la AEMPS en España y en el marco de la Red Europea de Agencias de Medicamentos.

En esta publicación se explican sus competencias y se abordan las condiciones de acceso a los medicamentos, legislación, promoción, apoyo a la investigación, etc. En suma, una visión integral de todo el ciclo de vida de los medicamentos.

<https://www.aemps.gob.es/medicamentosUsoHumano/ofi-innova-conocimiento-med/docs/folleto-oficina-apoyo-innova-conocimiento-med.pdf>



De la innovación a la aplicación: La sanidad electrónica en la región

Este informe describe el desarrollo de las nuevas tendencias y en la salud electrónica (e-salud) en Europa, basado en datos de la Encuesta de salud mundial de 2015. El informe describe casos de éxito en diferentes países y la aplicación práctica de la e-salud en diversos entornos.

Los resultados evidencian el avance de la salud electrónica y el progreso de la incorporación de soluciones tecnológicas en toda la región europea para mejorar la prestación de salud pública y de servicios de salud. La publicación se hace eco del compromiso de la OMS de apoyar entornos nacionales e-salud para lograr la cobertura universal de salud y los objetivos de 2020.

<http://www.euro.who.int/en/publications/abstracts/from-innovation-to-implementation-ehealth-in-the-who-european-region-2016>



1

Medicamentos esenciales para el cáncer: Recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud y prioridades nacionales.

Essential Medicines for cancer: WHO recommendations and national priorities

Jane Robertson, Ronald Barr, Lawrence N Shulman, Gilles B Forte & Nicola Magrini 2016

<http://www.who.int/bulletin/volumes/94/10/15-163998.pdf>

Informe de la OMS sobre la insuficiencia de las medidas e inversiones para poner fin a la epidemia de tuberculosis. Informe mundial sobre la tuberculosis.

Global tuberculosis report 2016

OMS 2016

2

<http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2016/tuberculosis-investments-short/es/>

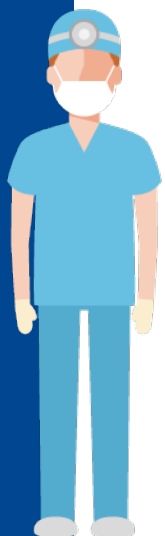
http://www.who.int/tb/publications/global_report/en/

3

Protocolo del estudio sobre el efecto de la crisis económica en la mortalidad, la salud reproductiva y las desigualdades en salud en España

Study protocol on the effect of the economic crisis on mortality and reproductive health and health inequalities in Spain

Glòria Pérez, Mercè Gotsensa, Laia Palència, Marc Marí-Dell'Olmo, M. Felicitas Domínguez-Berjón, Maica Rodríguez-Sanz, Vanessa Puiga, Xavier Bartoll, Ana Gandarillas, Unai Martín, Amaia Bacigalupei, Elia Díez, Miguel Ruiz, Santiago Esnaola, Montserrat Calvo, Pablo Sánchez, Miguel Ángel Luque Fernández, Carme Borrello.



II CURSO INTERNACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA INFANTIL

La Asociación Española de Psicología Conductual, Aldeas Infantiles SOS España y la Fundación María Jesús Álava Reyes, organizan el II Curso Internacional de Psicología Clínica Infantil en Santander, del 17 al 20 de noviembre, en el Palacio de la Magdalena de Santander. Entre los ponentes destacan la presidenta de la American Psychological Association (APA) o la vicepresidenta de la Asociación Latinoamericana de Psicoterapias Cognitivas (ALAPCO).

11 JORNADAS HITOS ONCOLÓGICOS: LO MEJOR DEL 2016

Los días 18 y 19 de noviembre en Madrid se celebra esta jornada, bajo la dirección científica de Pilar García Alfonso y Miguel Martín Jiménez, del Servicio de Oncología del Hospital Gregorio Marañón. Se presentarán 37 ponencias con tiempos para discusión. Finalizará con el reconocimiento al mejor caso clínico presentado.

http://www.seom.org/seomcms/images/stories/recursos/Programa_Hitos_Oncologicos_2016.pdf

XI CONGRESO NACIONAL Y XIX JORNADAS NACIONALES DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE SANIDAD PENITENCIARIA.

La Sociedad Española de Sanidad Penitenciaria organiza los días 10, 11 y 12 de noviembre en Castellón el XI Congreso Nacional y las XIX Jornadas Nacionales de Sanidad Penitenciaria con el epígrafe: Sanidad penitenciaria en la encrucijada. Jornadas para profesionales vinculados a estos colectivos sanitarios se reunirán en sesiones de trabajo y compartirán experiencias y debates.

